

京都民医連共済会連絡会

2015年3月3日発行

連絡会ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局
TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907



3月号

定年退職予定者説明会を開きました



第一部 私たちの年金・慰労金はどうなるの？

2月7日（土）、午後3時から京都ロイヤルホテルで「定年退職予定者説明会」を行いました。今回は2015年度～2016年度までの2年間に定年予定の方を対象にして行い、57名が参加されました。

第一部の「定年前後のQ&A」説明会では、「オフィスTAPの古田勇社会保険労務士」を講師に招き、退職後の健康保険や年金、雇用保険制度について詳しく説明していただきました。事前に参加予定者から、「再雇用の場合、年金の手続きはどうなるのか」「65歳以前、65歳以降の年金の受取額はどうなるのか」「再雇用の場合、慰労金

の受け取りはどうなるのか」「年金と雇用保険との関わりについて」等、事前に寄せられた多数の質問に答えていただきました。

共済会事務局からは、慰労金について、60歳定年時、再雇用で65歳まで働かれる場合の手続きについて説明を行いました。

第二部の懇親会では、食事をしながら「わいわいがやがや」盛り上がりながら交流会が行われました。

一人ひとりが、就職以後の思い出やエピソードを語り合いながら、定年後の抱負について語り、楽しい一時を過ごしました。

厚生事業協40周年記念事業 縄跳び大会 2年連続全国第1位

第二中央病院リハビリ室 林プロチーム

3連覇目指してがんばるぞ～！

全日本民医連共済創立40周年記念事業の大縄跳び大会で第1位となった第二中央病院リハビリ室の林さんの体験談を掲載します。

学生の頃からダブルダッチという2本の縄を使った縄跳びを経験していたため今回の大縄大会にも生かせたと思います。毎回昼休みに練習を頑張ってきたこともありチーム一丸となって1位を取ることができました。次回はさらなる高みを目指し、3連覇を頂きます。



日帰り企画

工場見学&いちご狩り&バーベキュー

企画日：5月10日（日）

集合予定：京都駅8時00分ごろ

詳細・申込書は次号に掲載します。

<行き先予定>

インスタントラーメン発明記念館（大阪池田）

↓
しいたけランドかさや（バーベキュー）
〒669-1346 兵庫県三田市上相野373

↓
いちご狩り（30分間食べ放題）&園内見学



自分でデザインしたカップにお好きなスープと具材をトッピングして、世界でひとつだけの「カップヌードル」を作ることができます。

<http://www.kasaya.net/>



大町山荘3月末をもって使用終了となります！

昨年、11月27日の臨時総会にて、制度内容の変更案が承認され、3月31日をもって大町山荘(本館・新館)は、使用終了となります。長期に渡るご愛顧ありがとうございました。

保養所空き情報 2015年2月24日現在

山の家(本館)	【3月】	1日(日)～20日(金)、21日(土)～31日(火)
(新館)	【3月】	1日(日)～20日(金)、21日(土)～31日(火)
海の家	【3月】	1日(日)～5日(木)、7日(土)～31日(火)
	【4月】	1日(水)～30日(木)
	【5月】	1日(金)～31日(日)

※ 申し込みをされても利用状況が待機状態になっている場合はご使用いただけません。

一覧表を班担当者に送っていますので一覧表でもご確認下さい。

利用料金・・・会員一泊1,500円 家族大人2,000円

家族小人1,500円 その他大人2,500円

※ 家族とは同居二親等です。

※ 最新の空き情報は共済会ホームページを見て下さい。

※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他の調味料は持参下さい。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。

※ 山の家は昨年、11月21日よりお風呂の利用時間が午後4時～午前1時となりました。

大町市からの源泉供給量が減少した為、時間利用を制限しています。上記以外の時間はこまどめの湯 心笑館”をご利用ください。有料ですが、割引券が保養所に置いてあります。

ホームページ更新(ドメインの変更)のご案内

共済会非常勤職員の加入に伴い、信和会共済会の結成などから、ホームページのリニューアルも兼ねてドメイン(URL)が変更となります。また、現在の機能を見直しますので、4月以降は、給付(祝金・弔慰金)や保養所の予約は、各班の担当者を通してFAXにてご連絡ください。



卒業・入学お子様の祝金について

義務教育終了祝金(3月に中学校卒業のお子様のおられる会員)の給付は4月度となります。家族登録により算定しますのでHPへの入力や、担当者への申請の必要はありません。

<お知らせ>

☆☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆☆

- 申請書は審査日の3日まえまでに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。
- 住宅貸付は、新規購入・増改築の他に住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は3月・6月・9月・12月です。
- <当面の審査予定日> 3月25日(水)、4月22日(水)、5月27日(水)

☆☆☆☆ 医療費見舞金☆☆☆☆

- 4月の医療費見舞金 <対象受診月> 2014年10月~2015年3月度の受診分です。
- 昨年、11月27日の臨時総会にて、制度内容の変更が承認され、新年度(3月4日以降提出分)より会員、会員家族の医療費見舞金の計算が下記の通り変更されます。
計算式 → (医療費負担金-500円) × 90% → 85%
- 子供の医療費(小学校卒業までが対象)の申請につきましては、1ヵ月3,000円を超える場合は、京都市の地域福祉課・児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。
- 窓付き封筒の回収にご協力下さい。班担当者までお届け下さい。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金 ☆☆☆☆

- 祝金・弔慰金も定款の事業規程第1章(総則)の第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。
- また、シルバーエイジ、ゴールデンエイジ祝金は、必ず領収書を送り返してください。但し、この制度は、昨年の臨時総会にて、制度内容の変更が承認され、2015年3月末を持ちまして廃止となります。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

- 昨年の臨時総会にて、制度内容の変更が承認され、新年度より半券補助の上限額が2万円から1万円へととなります。3月4日以降提出分より、2015年度の処理となり上限額が1万円となります。
- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間2014年10月~2015年3月までの6ヶ月間です。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

サークル例会日程のご案内

例会に

は誰でも

参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！



◆太鼓 責任者 田畑さん

(川端診療所 TEL 075-771-6298 理学療法室)

3月14日(土) 18:00～京都市醍醐交流センター2階音楽室

4月11日(土) 18:00～京都市醍醐交流センター2階音楽室

◆うたごえ 責任者 水谷さん (中央病院 822-2777)

3月21日(土) 19:00～西陣文化センター(小ホール) 参加費 500円

※毎月第三土曜日定例です。

◆バドミントン 責任者 梅津さん (TEL 090-5257-6214)

2月の例会は会場都合によりお休みさせていただきます。

3月28日(土) 18:00～島津アリーナ京都(旧府立体育館) 第1競技場

◆バスケット 責任者 岩水さん (仁和歯科 TEL 464-6325)

例会はお休みさせていただきます。



◆テニス 責任者 川原さん (保健福祉の会 TEL841-8160)

3月18日(水) 18:00～19:00 スーパーインドア

4月15日(水) 18:00～19:00 スーパーインドア

◆フットサル(信和会) 責任者 若狭さん

(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)

3月13日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂

4月10日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂



◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん

(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金)定例

3月13日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

3月27日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

4月10日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

4月24日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

日帰り企画 奥伊吹スキー場で楽しみました



2月22日（日）、奥伊吹スキー場にて日帰りスキーを行いました。午前8時、会員と家族19人が、元気に京都駅を出発し、10時には現地に到着しました。帰りの集合時間まで、フリーにそれぞれ滑る方や、教室を申し込む方などして楽しみました。午前中は、ほとんど雨も無かったのですが午後からは、小雨がぱらつき、天候に恵まれなかった場面もありましたが、小学生は、トンネル付きエスカレーターで上れるキッズゲレンデで楽しく過ごしました。午後6時には全員怪我無く、京都駅より帰途に着きました。

「共済会のスキーツアーには、初めて参加しました。今年初めてのスキーツアーで、感覚が戻ってきたころに時間が終わってしまいました。ゲレンデでは、雪が降ると思っていましたが、暖かいせいか雨が降り、霧まで出ていました。子供は、ボードに興味津々で、私も20年前はやっていましたが、今、滑れるかどうかわかりません。次の機会があれば、子供と一緒に教室に入ろうかなと思います」

中央班 I さん

北海道スキーツアー

2月21日から2月23日 共済会スキーツアーに参加しました。1日目はナイターを2日目は、誰も滑っていないコースを朝いちばんから滑る企画に参加。前日残念ながら雪が降っていませんでしたので新雪の中を滑ることはできませんでしたが、朝日を浴び整備され誰も滑っていないコースを滑り降りるのは「感動」でした。スキーの後は、小樽で食事。最終日も昼まで滑れて天候に恵まれたスキー企画でした。残念ながら体調を崩された参加者もおられましたが、参加したメンバーみんなが「来年もいこう」と。是非多くの方に参加してほしい企画です。

キロロスキー場



3月号から連絡会ニュースは、昨年5月の通常総会で承認されたA4版化と1部カラー化として発行することができました。今後、紙面の改善と工夫を進めていきます。（事務局）