

連絡会ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局
TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907



8月号

よしもと祇園花月観劇と夕食会

笑って、飲んで、食べて楽しいひと時

7月19日、よしもと祇園花月観劇とアパ祇園ホテルでの夕食会に会員・家族合わせて、47人が参加しました。今回は、「近場で気軽に参加できる楽しい」企画をテーマに行いました。暑い中、仙台や愛媛からも京都の観光を兼ねてこられていて、会場は満席でした。今回初めて参加された会員の方から、感想を出していただきました。

「今回、初めて共済会日帰り企画に参加しました。案内チラシが回覧され、子供のころから大好きだった吉本新喜劇の写真が目に留まり、すぐに、参加を決め、家族、職場の先輩も誘いました。舞台が始まると最後まで笑っぱなし。人を笑顔にさせる才能は素晴らしい…と感動すら覚えました。当日、チャーリー浜さんのおなじみのギャグに合わせ、舞台でずっこけ体験が出来るという企画があり、迷わず応募しました。運よく選ばれ、一生の思い出となりました。観劇後のホテルでの夕食も大変おいしく頂き、素晴らしい休日となりました。ありがとうございました」。(写真上の右端が木村さんです)

葵会総合ケアステーション居宅 木村万由子



舞台終了後の”ずっこけ体験”



アパホテル 夕食会場での乾杯!

日帰り企画第3弾 秋のハイキングの日程が決定! 芦生の森ネイチャガイド付トレッキング 11月15日(日) 下谷ブナノキコース(昨年と別コース)

昨年は、芦生の森トレッキングの上谷杉尾峠コース(約4.5km)でしたが、今年は、約6kmの別のコースへチャレンジします。少し、寒い時期だそうですが、紅葉が見ごろとのこと。癒しと日頃の運動不足解消に是非、ご参加ください。詳細は、連絡会ニュース9月号にて案内します。

京都バレーボール大会

9月23日（水・祝） 集合9時00分 開会9時30分

場 所：島津アリーナ京都（京都府立体育館）第二競技場
昼 食 第3会議室 12時前後室

いい汗ながしてリフレッシュ！職能チーム・職場チーム・よりあいチーム

どンドンエントリーしてください！！

<申込み方法> チーム毎に申し込んで頂きます。

（6人制で常時女子が1名参加すること）

お弁当（選手のみ・お茶付き）入賞チームには賞品があり、参加賞もあります。

<申込〆切> 9月7日（月）です！

※申込用紙、申し込みは各班共済担当者・又は事務局まで

☆ 交通費、駐車料金の支給はありません。

☆ 各チームから必ず1名設営・片付け要員を選出してください。



共済会 電話 075-312-7900 ファックス 075-312-7907まで

2015年度全日本民医連厚生事業協 近畿ブロック

スポーツ交流会

11月1日（日）小雨決行



会場 淡路島 東浦サンパーク

神戸淡路鳴門自動車道 東浦ICより車で約5分（約3km）

TEL 0799-74-5800

集合 9時00分 開会式 9時30分

スポーツの秋！昼食券付です。

共済会員と家族と非常勤職員が 参加できる楽しい大会です！
※交通費（ガソリン代、高速料金）は、後日請求で返金します。
参加者全員にお菓子プレゼント！

【競技種目】

- ①ソフトボール ②フットサル ③バトミントン（体育館）
④テニス（硬式） ⑤卓球

参加申込用紙は連絡会ニュース9月号に掲載します。

いきいき 健康キャンペーン

実施期間 9月1日～11月30日

少し気持ちを切り替えて楽しく健康づくりに取りくんでみましょう。
健康づくりに関心を高め、エントリーしましょう。職場の仲間に呼びかけてください。
今年度より、会員個人のみでの登録となります。エントリーされる方は宣言書に必要事項を記入し8月17日（月）までに班担当者へ提出願います。



エントリー種目

【運動習慣】

- ①ウォーキング ②ジョギング
- ③山歩き ④自転車
- ⑤施設スポーツ（水泳含む）
- ⑥ストレッチ&筋トレ ⑦なわとび

【生活習慣】

- ⑧ストップ・ザ酒 ⑨たばこ
- ⑩スリム&ウェイトアップ

※エントリー種目の方法や目標、エントリーにつきましては、共済会ニュース臨時号を参照ください。

会員個人賞 達成者会員2000円のギフト券

未達成でも、健闘された方で、達成目標の6割に達している方には図書カードを差し上げます。ダイアリーは、必ず、表紙と裏面の報告書（感想等）の記入をして提出してください。

保養所（海の家）空き情報 2015年7月30日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

- 【8月】 5日（水）、10日（月）～13日（木）
17日（月）～21日（金）、23日（日）～31日（月）
- 【9月】 1日（火）～7日（月）、9日（水）～11日（金）
13日（日）～18日（金）、20日（日）～25日（金）
27日（日）～30日（水）
- 【10月】 1日（木）～31日（土）

お一人様利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 保養所の備品（食品）は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 敷地内での打ち上げや音のする花火は、ご近所のご迷惑となりますので禁止しています。

<お知らせ>

★★★★ 貸付金 ★★★★★ (A会員のみ対象※)

- 申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。
- 住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は9月・12月・3月・6月です。

<審査予定日> 8月26日(水)、9月24日(木)、10月28日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

★★★★ 医療費見舞金 ★★★★★

- 9月の医療費見舞金 <対象受診月> 2015年3月～2015年8月度の受診分です。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。
- 会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。
計算式 → (医療費負担金－500円) × 85%
- 子供の医療費(小学校卒業までが対象)の申請については、1ヵ月3,000円を超える場合は、京都市の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。
- 窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

★★★★ 祝金・弔慰金・見舞金 ★★★★★

- 祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。但し、入学祝金の申請は、事前の家族登録にもとづき、給付となり申請は不要です。
- 疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請される方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

★★★★ 半券申請の注意点 ★★★★★

- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2015年3月～2015年8月までの6ヶ月間です。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。



- ◆太鼓 責任者 田畑さん
(川端診療所 TEL 075-771-6298 理学療法室)
8月29日(土) 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

- ◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)
8月15日(土) 7時～ 西陣文化センター
9月19日(土) 7時～ 西陣文化センター

- ◆バドミントン 責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)
8月9日(日) 18:00～ 島津アリーナ京都 (旧府立体育館) 第2競技場

- ◆バスケット 責任者: 見方さん (中央病院) 090-7878-9801
8月は、休部いたします。

- ◆テニス 責任者 川原さん (保健福祉の会 TEL075-841-8160)
8月19日(水) 18:00～20:00 スーパーインドア
9月16日(水) 18:00～19:00 スーパーインドア

- ◆フットサル (信和会) 責任者 若狭さん
(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)
8月21日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂
9月18日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂



- ◆フットサル (北部) 責任者 村上周さん
(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4 (金) 定例

- 8月14日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
- 8月28日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
- 9月11日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
- 9月25日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

ピースジョギング京都大会

10月17日（土）午後3時集合



会場 西京極総合運動公園（全国大会予選会兼ねる）

集合 陸上競技場北側 北入口より南に向かって100m付近

距離 男女とも5kmのみ（スポーツドリンク1人につき1本用意します）

あなたも気軽にエントリー。健康キャンペーンでジョギングをエントリーする方は積極的に参加しましょう！
今回の企画は、厚生事業協第13回民医連ピースリレーマラソン（11月28日（土））の予選会（上位記録者から）も兼ねますが、全国大会出場の有無に関係なく参加できます。男性の上位4人、女性上位3人が、ピースリレーマラソンへの出場権が発生します。出場権を放棄された場合は、次の記録順位の方に移ります。出場権がない方も補欠選手としてエントリーできます。なお、当日は、西京極総合運動公園の中のコースを予定していますが、他団体等も使用しているため、競技不可の場合は、桂川河川敷へコースを変更します。北部班の予選会は、市内予選会とは別に開催します。お申し込みのご案内は、9月号に掲載します。

2015年度 全日本民医連厚生事業協の企画



○ピースリレーマラソン全国大会

11月28日（土）

時間 13:00～16:30 開会式～競技

18:30～ 表彰式、閉会式（宿泊して翌朝解散予定です）

会場 神奈川県川崎市（多摩川 古市場河川敷グラウンド）

○大縄跳び大会 期間 8月～11月

※各班で、職場で、チームをつくって気軽に参加できます。運動不足解消にもってこいの企画。企画の詳細は、来月以降の連絡会ニュースにてお知らせします。

○趣味の動画交流企画 期間 10月～11月

※各職場、個人の趣味をビデオに収めて紹介する企画です。

感動のドラマをあなたの手で！

○囲碁・将棋インターネット対戦（詳細未定）

○全国クイズ企画 期間 10月～ 3月