

京都民医連共済会連絡会

2015年9月1日発行

# 連絡会ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局  
TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907



9月号

## 京都バレーボール大会

9月23日（水・祝）

集合9時00分 開会9時30分

職場単位で  
どんどん  
申し込もう!

場 所：島津アリーナ京都（京都府立体育館）第二競技場  
昼 食 第3会議室12時前後

いい汗ながしてリフレッシュ！職能チーム・職場チーム・よりあいチーム  
どんどんエントリーしてください！！

<申込み方法> チーム毎に申し込んで頂きます。

（6人制で常時女子が1名以上参加すること）

お弁当（選手のみ・お茶付き）入賞チームには賞品があり、参加賞もあります。

<申込〆切> 9月7日（月）です！

※申込用紙と申し込みは、各班共済担当者・又は事務局まで

☆ 交通費、駐車料金の支給はありません。

☆ 各チームから必ず1名の設営・片付け要員を選出し登録してください。



共済会 電話 075-312-7900 ファックス 075-312-7907まで

### 京都府の「子供の医療費支給制度」の対象年齢が9月から拡大しました。

子どもの医療費に対する助成対象が、平成27年9月診療分から、現行の小学校6年生までから、中学校3年生までに拡大されました。詳しくはお住まいの市区町村役場にお尋ね下さい。これに伴って、3歳以上中学校卒業前のお子さんの共済会の医療費見舞金の給付は、支払った医療費の合計が1ヶ月に3000円を超えた場合、給付対象額は3000円となります。3歳以上中学校卒業前のお子さんの支払った医療費の合計が1ヶ月に3000円を超えた場合は、まず、子育て支援医療費助成制度を申請し、その後、従前どおり共済会の医療費見舞金を申請するようにご協力をお願いします。

# 2015健康キャンペーン

## 会員486人が登録申請

9月から11月までの3か月間の健康キャンペーンがスタートしました。エントリー内容は、「運動習慣」や「生活習慣」を見直す内容となっています。目標を毎年クリアし、新たな目標をもって参加する方や、昨年は未達成でも今年こそはと再挑戦される方、初めて参加される方、この機会に運動不足を見直そうと取り組む方、と様々です。自分の健康づくりに関心を持ち、明るく元気に健康づくりに取り組みましょう。

**エントリー内容 ※無理せず目標に向かって健康づくりに挑戦!**

| 班名       | 会員  | 種目                                  | 人数  |
|----------|-----|-------------------------------------|-----|
| 中央班      | 156 | ①ウオーキング                             | 56  |
| 上京班      | 41  | ②ジョギング                              | 47  |
| 南班       | 18  | ③山歩き                                | 11  |
| 北部班      | 36  | ④自転車                                | 54  |
| 事務局班     | 3   | ⑤施設スポーツ                             | 20  |
| 信和会班     | 114 | ⑥ストレッチ&筋トレ                          | 210 |
| 援護財団班    | 5   | ⑦なわとび                               | 37  |
| 乙訓班      | 22  | ⑧ストップ・酒                             | 22  |
| やましろ班    | 9   | ⑨禁煙                                 | 3   |
| 葵会班      | 7   | ⑩スリム & ウェイトアップ                      | 26  |
| 西七厚生会班   | 3   | 合計                                  | 486 |
| 京医協班     | 3   | ※1人で複数のエントリーをされた方は、ひとつの種目で集計していません。 |     |
| メディカプラン班 | 24  |                                     |     |
| 西の京班     | 8   |                                     |     |
| コムファ班    | 37  |                                     |     |
| 合計       | 486 |                                     |     |

## 2015年度第25回民医連近畿野球大会

京都選抜チーム試合予定 9月～10月

9月13日 1回戦 海南市民球場 (和歌山)

第1試合 京都リアルレッズ (信和会) VS 和歌山中央医療生協

第4試合 センタードリームス (中央病院) VS おかたにヒルガリーズ

9月27日 2回戦 サザンスタジアム 第3試合

葵会 ホーリーホック VS 滋賀or兵庫

10月 4日 準決勝・決勝戦 サザンスタジアム

予備日10月11日サザンスタジアム

※交通費 (ガソリン代、高速料金) は、後日請求で返金しますが、乗り合わせて参加してください。

2015年度全日本民医連厚生事業協 近畿ブロック

# スポーツ交流会

11月1日（日）小雨決行



会場 淡路島 東浦サンパーク

神戸淡路鳴門自動車道 東浦ICより車で約5分（約3km）

TEL 0799-74-5800

集合 9時00分 開会式 9時30分

スポーツの秋！昼食券付です。15時終了予定



共済会員と家族と非常勤職員が 参加できる楽しい大会です！

参加者全員にお菓子プレゼント！

※交通費（ガソリン代、高速料金）は、後日請求で返金しますが乗り合わせて参加してください。

## 【競技種目】

- ① ソフトボール ② フットサル ③ バトミントン（体育館）
- ④ テニス（硬式） ⑤ 卓球（体育館）

参加申込用紙は次頁にあります。10月19日（月）までに共済会までファックスしてください。



2015近畿ブロックスポーツ交流会

参加申込書

法人名：                      代表者：                      (連絡先                      )

種 目：ソフトボール・フットサル・バトミントン・卓球・テニス

|    | 事業所名 | 氏 名 | 男女 | 職 種 | 参加種目 | 本人・家族<br>非常勤 |
|----|------|-----|----|-----|------|--------------|
| 1  |      |     |    |     |      |              |
| 2  |      |     |    |     |      |              |
| 3  |      |     |    |     |      |              |
| 4  |      |     |    |     |      |              |
| 5  |      |     |    |     |      |              |
| 6  |      |     |    |     |      |              |
| 7  |      |     |    |     |      |              |
| 8  |      |     |    |     |      |              |
| 9  |      |     |    |     |      |              |
| 10 |      |     |    |     |      |              |
| 11 |      |     |    |     |      |              |
| 12 |      |     |    |     |      |              |

※10月19日 までに各班の共済担当まで提出してください

【借用したい器具など】

【実行委員会への要望事項】

## <お知らせ>

### ★★★★☆ 貸付金 ☆★★★★ ( A会員のみ対象※ )

- 申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。
- 住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は9月・12月・3月・6月です。

<審査予定日> 9月24日(木)、10月28日(水)、11月25日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

### ★★★★☆ 医療費見舞金 ☆★★★★

○9月から子どもの医療費の助成対象が、現行の小学校6年生までから中学校3年生までに拡大されます。上記内容の9月分以降の申請につきましては、下記の「子供の医療費」の扱いとなります。

○10月の医療費見舞金 <対象受診月> 2015年4月～2015年9月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○子供の医療費(小学校卒業までが対象)の申請については、1ヵ月3,000円を超える場合は、京都市の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

### ★★★★☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆★★★★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。但し、入学祝金の申請は、事前の家族登録にもとづき、給付となり申請は不要です。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請される方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

### ★★★★☆ 半券申請の注意点 ☆★★★★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2015年4月～2015年9月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

# サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。



- ◆太鼓 責任者 田畑さん  
(川端診療所 TEL 075-771-6298 理学療法室)  
情報がありません

- ◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)  
9月19日(土) 7時～ 西陣文化センター

- ◆バドミントン 責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)  
9月は、会場都合により、ありません。

- ◆バスケット 責任者：見方さん (中央病院) 090-7878-9801  
9月6日(日) 19:00～21:00 中京地域体育館 西大路三条東北方向へ

- ◆テニス 責任者 川原さん (保健福祉の会 TEL075-841-8160)  
9月16日(水) 18:00～19:00 スーパーインドア  
10月21日(水) 18:00～20:00 スーパーインドア  
11月25日(水) 18:00～20:00 スーパーインドア

- ◆フットサル (信和会) 責任者 若狭さん  
(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)  
9月18日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂  
10月23日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂



- ◆フットサル (北部) 責任者 村上周さん  
(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例

- 9月11日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
- 9月25日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
- 10月9日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
- 10月23日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

会員なら誰でも参加できる



# ピースジョギング京都大会

10月17日（土）午後3時集合

会 場 西京極総合運動公園 （全国大会予選会兼ねる）

集 合 陸上競技場北側 北入口より南に向かって100m付近

距 離 男女とも5kmのみ （スポーツドリンク1人につき1本用意します）

申込締切 10月5日（月）FAX075-312-7900

あなたも気軽にエントリー。健康キャンペーンでジョギングをエントリーする方は積極的に参加しましょう！全国大会出場の有無に関係なく参加できるのでタイムを気にせず走れます。汗をかいて、運動不足解消にあなたも挑戦してはどうでしょうか？

今回の企画は、厚生事業協第13回民医連ピースリレーマラソン（11月28日（土））の予選会（上位記録者から）も兼ねますが、全国大会出場の有無に関係なく参加できます。なお、当日は、西京極総合運動公園の中のコースを予定していますが、他団体等も使用しているため、競技不可の場合は、桂川河川敷へコースを変更します。北部班の予選会は、市内予選会とは別に開催します。男性の上位4人、女性上位3人が、ピースリレーマラソンへの出場権が発生します。出場権を放棄された場合は、次の記録順位の方に移ります。

## 10月17日(土) 京都民医連共済会ジョギング大会 参加申込書

※個人参加も大歓迎です！

共済会FAX 075-312-7907

|           |      |      |       |
|-----------|------|------|-------|
| 事業所名/職場名  | /    | 申込日  | 年 月 日 |
| 代表者申込会員氏名 |      | 携帯番号 |       |
| 職場名       | 参加者名 | 職場名  | 参加者名  |
|           |      |      |       |
|           |      |      |       |
|           |      |      |       |

## 2015年度 全日本民医連厚生事業協の企画

### ○ピースリレーマラソン全国大会

11月28日(土)



時間 13:00~16:30 開会式~競技

18:30~ 表彰式、閉会式 (宿泊して翌朝解散予定です)

会場 神奈川県川崎市(多摩川 古市場河川敷グラウンド)

### ○大縄跳び大会 期間 8月~11月

※各班で、職場で、チームをつくって気軽に参加できます。運動不足解消にもってこいの企画。企画の詳細は、来月以降の連絡会ニュースにてお知らせします。

### ○趣味の動画交流企画 期間 10月~11月

※各職場、個人の趣味をビデオに収めて紹介する企画です。

感動のドラマをあなたの手で!

### ○囲碁・将棋インターネット対戦(詳細未定)

### ○全国クイズ企画 期間 10月~ 3月

## 保養所(海の家)空き情報 2015年8月28日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【9月】 1日(火)~7日(月)、9日(水)~11日(金)

13日(日)~18日(金)、23日(水)~25日(金)

27日(日)~30日(水)

【10月】 1日(木)~2日(金)、4日(日)~31日(土)

【11月】 1日(日)~20日(金)、22日(日)~27日(金)

29日(日)~30日(月)

お一人様利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円

家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。

※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。

※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。

※ 敷地内での打ち上げや音のする花火は、ご近所のご迷惑となりますので禁止しています。



# 日帰り企画第3弾 秋のハイキング企画のご案内

## 京都美山 芦生原生林

### ネイチャガイド付きトレッキング



西日本屈指の天然林の宝庫で貴重な森で、芦生から内杉谷の林道を通ってケヤキ峠をこえてから長治谷までのコースです。下谷には芦生最大のカツラなどの巨木がたくさんあります。

トチノキ、サワグルミ、カツラなど、湿潤で肥えた土地に生える木々で構成された典型的な谷筋の景色を見ることができます。林道ブナノキ線から登ってくる作業道を横切り、尾根を越えると、左手にブナの森が見えてきます。しばらく尾根を歩き、頂上真下を真直ぐ登ると、ブナノキ峠に出ます。

## 11月15日（日）下谷ブナノキ峠コース（昨年と別コース）

JR園部駅東出口付近 AM7:50集合 8:00出発

自家用車で行かれる方は「芦生山の家」に AM9:00集合

※現地と自宅間の交通費は参加者負担となります。

※JR利用の方は、園部駅～芦生山の家間送迎の方は、割増料金として参加に加算していますので、共済会より支払います。

※天候等によりコース変更する場合があります。

| 参加費                  | JR園部駅集合の会員の方 | 4,200円 | 昼食弁当・駅送迎料込 |
|----------------------|--------------|--------|------------|
| 〃                    | 家族大人         | 5,600円 | 〃          |
| 〃                    | 中学生以下        | 4,200円 | 〃          |
| 「芦生山の家」まで自家用車で来られる場合 |              |        |            |
| 〃                    | 会員の方         | 3,200円 | 〃 なし       |
| 〃                    | 家族大人         | 4,200円 | 〃          |
| 〃                    | 中学生以下        | 3,200円 | 〃          |

### <当日のスケジュール>

JR園部駅出発8:00→芦生山の家出発9:15→登山口までマイクロで移動・・・昼食時間入れて約4時間トレッキング・・・芦生山の家着15:40→解散16:00→JR園部駅着17:30

### 11月15日(日) 芦生の森ハイキング 参加申込書

※参加資格は、会員と同居家族のみとなります。保険をかける為生年月日を必ず書いてください

共済FAX075-312-7907

| 事業所名/職場名        | /    | 申込日             | 年 月 日 |
|-----------------|------|-----------------|-------|
| 代表者申込会員氏名       |      | 代表者携帯番号(必須)     |       |
| 会員・大人・小人 / 生年月日 | 参加者名 | 会員・大人・小人 / 生年月日 | 参加者名  |
| 会・大・小 / 年 月 日   |      | 会・大・小 / 年 月 日   |       |
| 会・大・小 / 年 月 日   |      | 会・大・小 / 年 月 日   |       |
| 会・大・小 / 年 月 日   |      | 会・大・小 / 年 月 日   |       |

● 世界遺産と歴史散策 in 姫路 ●

**世界遺産**

**国宝**

**姫路城**

と 塩田温泉

「夢乃井」で 季節の会席

温泉入浴も…



約5年半に及ぶ大天守保存修理を経て 2015年3月27日 ついに **Grand Open!**  
新しく目覚めた白鷺の城をぜひご覧ください。



白鷺城



夢乃井  
華やぎ会席/5000=秋

日時 2015年 **11月29日** ( **日曜日** )

- | 日程 7:15 京都駅八条口バスターミナル集合 7:30 出発  
10:30 姫路城“三の丸広場”集合  
・順次…姫路城を見学/20名1グループ(ガイドさんと共に…約2時間)  
12:30 大手門前バス駐車場より貸切バスにて移動  
13:00 塩田温泉「夢乃井」到着後…昼食休憩 ●希望者は温泉入浴  
14:30 ①駅早便—旅館シャトルバス—15:10 姫路駅へ  
14:30 ②観光組—福崎【柳田國男・もちむぎの館】—15:45 夢乃井:③と合流  
③ゆったり温泉組(夢乃井)  
15:45 出発 — 16:20 姫路駅経由—19:00 京都駅着(予定)

タオルご持参下さい  
レンタル150円  
**入浴無料**

- | 参加費/ 会員・家族とも… @3,000円、 小人(小学生以下)…@2,000円  
※小人は、お子様ランチとなります。  
| 申込締切/ 10月16日(金) <◆取消料…11月15日(日)より必要となります。>  
| 募集人員/ 京都(20名)近畿全体で100名 応募多数の場合は、抽選いたします。

……切り取り線……

2015.11.29 世界遺産「姫路城と塩田温泉で季節会席」申込書

| 事業所/氏名 | 年齢 | 続き柄      | 午後のコース   | 会員携帯番号(必須) |
|--------|----|----------|----------|------------|
| /      |    | 本人・家族・小人 | 駅直・観光・温泉 |            |
| /      |    | 本人・家族・小人 | 駅直・観光・温泉 |            |
| /      |    | 本人・家族・小人 | 駅直・観光・温泉 |            |
| /      |    | 本人・家族・小人 | 駅直・観光・温泉 |            |
| /      |    | 本人・家族・小人 | 駅直・観光・温泉 |            |