

京都民医連共済会連絡会 2015年12月8日発行

連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



12月号

全日本民医連厚生事業協同組合 近畿ブロック企画

世界遺産・国宝

11月29日(日) 日帰り旅行



姫路城 と塩田温泉「夢乃井」で季節の会席



世界遺産見学とグルメな温泉の旅に堪能！

近畿全体から190人（内京都から家族含め45人）が参加しました。

世界遺産の姫路城は、今春に、平成の大改修が終わり、見た目にも白鷺のように白く美しい容姿でした。到着して間もなく、観光客がどんどん増えて、見学時間が無くなるとのことで、直ぐに入城しました。



ガイドの方に付いて、約1時間半程度、説明を聞きながら、あれこれと参加者の質問にも答えていただき楽しく見学しました。

姫路城見学後は、バスで30分ほど移動し、福崎周辺の塩田温泉ホテル「夢乃井」で季節の会席料理を堪能し、その後、温泉コースと観光コースに分かれてそれぞれ約1時間程度過ごしました。観光コースは、福崎周辺の柳田国男・松岡家記念館、や「もち麦の館」などを見学しました。今回の企画は、参加者全員に「メディカルフーズはあもにい」特製のスイーツも振る舞われ、とって教養の身に付くグルメ旅となりました。当初100名の企画でしたが、中止になったスポーツ交流会の予算も使い参加者枠を増やしました。



芦生の森ガイド付きトレッキング



雨模様の森は美しい

11月15日(日)、雨が降るなか、京都の美山にある芦生の森原生林に行ってきました。

貴重な原生林の散策ツアーということで、とても楽しみにしていましたが、当日は小雨の降る生憎の空模様で少し残念な気もしましたが、ガイドさんの「雨にぬれた森は、またひときわ美しい」との言葉に、「楽しみ」な気持ちに切り替わりました。

森の一部になる

道中は、ガイドさんの説明を聞きながら木の皮を剥いで匂いを嗅いだり、蛇の死骸を見たりと思いおもいに楽しみながら約6kmの道のりを5時間ほどかけてゆっくりと歩きました。バタバタした日常とはまったく違うゆったりと流れる森の中に身を置き、自分も森の一部になることができました。



カツラの木は、まるで雑居ビル

たくさんの巨木や植物の説明を聞きましたが、中でも印象的だったのが樹齢400年とも言われるカツラの巨木でした。それは1本の大きな樹に見えるのですが、実は15種類の木が着生し、カツラの樹でありながら春にはサクラの花が咲くとのことでした。想像するだけで存在感に圧倒されそうで、サクラの花の咲くころにもう一度来てみたいと思いました。



最後に・・・ツアーで準備して頂いた土地のものをを使ったお弁当、森の中を歩いた後に、芦生山の家で頂いたナメコのお味噌汁、餡子がたっぷりのト子餅。どれもこれも美味しかったなあ…。食べ物も含めて心も身体も癒された芦生の森散策ツアーでした。



上京診療所医事課 神野 理恵

<お知らせ>

★★★★☆ 貸付金 ☆★★★★ (A会員のみ対象※)

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は12月・3月・6月・9月です。

<審査予定日> 12月24日(木)、1月27日(水)、2月24日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

★★★★☆ 医療費見舞金 ☆★★★★

○9月から子どもの医療費の助成対象が、京都府は現行の小学校6年生までから中学校3年生までに拡大されました。上記内容の9月分以降の申請につきましては、下記の「子供の医療費」の扱いとなります。

○1月の医療費見舞金 <対象受診月> 2015年7月～2015年12月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○子供の医療費(診療日が8月31日以前は、小学校卒業までが対象。9月1日以降は中学校卒業までが対象)の申請については、1ヵ月3,000円を超える場合は、京都市の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

★★★★☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆★★★★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。但し、入学祝金の申請は、事前の家族登録にもとづき、給付となり申請は不要です。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請される方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

★★★★☆ 半券申請の注意点 ☆★★★★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2015年7月～2015年12月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

○贈呈された無料の株主優待券等、無料配布チケットは申請対象外となりますので、ご注意ください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 田畑さん

(川端診療所 TEL 075-771-6298 理学療法室)

12月 5日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

1月23日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)

12月の例会情報はありません。

◆バドミントン 責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)

12月は、会場が取れなかった為、練習はありません。



◆バスケット 責任者: 見方さん (中央病院) 090-7878-9801

12月は、会場が取れなかった為、練習はありません。



◆テニス 責任者 川原さん (保健福祉の会 TEL075-841-8160)

12月16日(水) 18:00~19:00 スーパーインドア

1月20日(水) 18:00~19:00 スーパーインドア

2月24日(水) 18:00~20:00 スーパーインドア

◆フットサル (信和会) 責任者 若狭さん

(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)

12月4日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂

1月15日(金) 20:00~22:00 MK上賀茂



◆フットサル (北部) 責任者 村上周さん

(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例

12月11日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム

1月~2月は、お休みさせていただきます。

北部班 班援助金使って あれこれ楽しい企画!

11月3日(祝)京都保健会60周年企画の映画「武器なき闘い」を職員みんなで見に行こうと、共済会北部班企画として実施しました。

「せっかく京都市内へ行くのだから、映画だけでなく、美味しい昼食を食べて、帰りに中央病院リニューアル建設地を見に行こう」と呼びかけたところ、18名の参加がありました。

映画の鑑賞の後、北野天満宮の近くで、懇談しながら昼食会を行いました。次の企画では、「日本が再び戦争への道を突き進もうとしているなか、山宣に思いをはせながら、『花やしき』で食事をしよう」と盛り上がりました。

そして帰路への途中、中央病院の移転建設地へ向かい、広い敷地の中を見学し、やがて建設される中央病院を思い浮かべるのでした。



北部班 高野俊二



保養所(海の家)空き情報 2015年12月1日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【12月】 1日(火)～31日(木)

【1月】 1日(金)～31日(日)

【2月】 1日(月)～29日(金)

お一人様利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。



海の家 外観



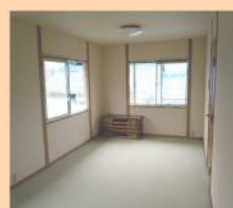
浴槽



1階小部屋



2階小部屋



2階大部屋



1階 リビング・キッチン

前進座初春特別公演のご案内

来春南座公演は、吉永小百合さんのテレビドラマでご存知の「夢千代日記」をご覧ください。広島で胎内被爆を受けながらもけなげに生きる置屋のおかみ夢千代と個性あふれる芸者達が繰り広げる、おかしくも哀しい、笑いと涙の物語です。唄、踊り、旅回り一座など、前進座女優陣ならではの芸も存分にお楽しみいただける作品となっております。



◇ 演 目 早坂 暁／原作

「夢千代日記」

◇ 会 場 京都四條 南座

◇ 期 間 2016年1月10日（日）～19日（火）

◇ ご観劇料金 一等席4,500円（ 共済会幹旋料金 ）
特別席6,000円（ 共済会幹旋料金 ）

◇ 開演時間 午前の部 11時 / 午後の部 3時30分

◇ ご観劇日 下記の ○ 印の日程です。

日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
曜	日	月 祝	火	水	木	金	土	日	月	火
11:00		○					○	○	○	○
3:30	貸切	貸切	貸切	○	貸切	貸切	○	貸切		

※他団体で購入された場合は、共済会幹旋価格を基準に、一枚につき、2,700円の補助を半券申請により行います。

※公演終了まで受け付けさせていただきますが、お席確保のためお早めにお申し込みください。また、ご希望の日が満席となり、日程の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。

前進座申込書			
		共済会 FAX 075-312-7907	
班 名		申 込 日	年 月 日
申込会員名		事業所名 / 職場名	
観劇日	第1希望	日	午前の部 <input type="checkbox"/> 午後の部 <input type="checkbox"/>
	第2希望	日	午前の部 <input type="checkbox"/> 午後の部 <input type="checkbox"/>
種別	<input type="checkbox"/> 一等席 <input type="checkbox"/> その他		<input type="checkbox"/> に必ずチェックを入れてください
枚数		備考	