

京都民医連共済会連絡会 2016年2月2日発行

# 連絡会 ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局



TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



2月号

## 2016年新春のつどいに400人



本田久美子さんと上夷由依子さん



講演する吉永教授



参加者の皆さん



平和塾卒業生

### 安心して暮らせる京都市を私たちの手で作ろう!

1月9日(土)、京都教育文化センターで、2016新春のつどい(京都民医連・民医労・共済会連絡会・共同組織連絡会の四団体共催)を開催しました。集いには、職員・共同組織の方あわせて393人が参加しました。

尾崎会長や来賓が挨拶した後、花園大学の吉永純(あつし)教授より、「貧困大国日本と民医連・民医労の役割～民医連スピリッツ発揮の時～」と題し講演をしていただきました。

講演では、「今日の日本では、貧困層が拡大し、2600万人が貧困層で、実に5人に1人となっている」民医連も取り組んでいる無料低額診療事業に触れ、一人の受療権侵害も許さないことが必要で、「今こそ無低診の出番だ」と語りました。「低年金」や「保険料値上がり」などで高齢者の家計が悪化し「老後破産」

が増えていくことや、「65歳の時に1000万円の貯金があっても足りない」状況を説明。「子供の医療費無料化の更なる拡充、保険料の引き下げなど京都市長のやるべきことは沢山ある」と述べたうえで、京都市長選挙の重要性を強調されました。

そのあと京都民医連の第8期平和塾の卒業制作の発表、そして本田久美子さんを迎えての京都市長選決起集会が行われました。集会では、田中デイサービスの職員上夷由依子さん(本田候補の娘さん)からの決意表明や寄せ書きやプレゼントなどが本田さんに贈られたあと、ご本人から挨拶と決意表明がされました。

最後に京都民医労の勝野委員長が行動提起し、閉会あいさつを行いました。終了後は熊野神社前交差点で市長選挙の大宣伝を行ないました。

# 共済会サークルの紹介！ No.2

## 京都医療のうたごえ

うたごえは平和運動とともにあり！

京都医療のうたごえサークルは、毎月第3土曜日の19時～21時に西陣文化センター（千本中立売）で練習をしています。指揮者は民医連中央病院整形外科医の松本先生です。

いろんな歌を歌っていますが、今年の練習曲は「母さんいない夜だから」（医療歌曲集から）と「かけがえのない人生」です。うたごえ運動の中の職場のうたごえとして「医療のうたごえ」の活動が始まったのは1955年だそうです。以来ずっと“うたごえ”は平和運動とともにありました。

民医連の各職場のうたごえサークルで歌いながら、月1



回集まって交流を深めながら楽しく歌っています。また年1回は全国の医療うたごえ祭典に泊まりがけで参加して全国の仲間と飲んで歌ってきます。

一緒に歌いませんか！連絡先は、連絡会ニュースのサークル欄（5ページ）をご覧ください。

厚生事業協同組合事業企画

## 全国大縄跳び大会 京都

昨年、8月～11月の厚生事業協の「大縄跳び大会」が企画されました。参加チーム数は全国から5人制が19都道府県支部42チーム210名、7人制が21都道府県支部75チーム525人が参加しました。成績は、下記の通りです。

### 5人制の部

全国総合ランキング 第1位 330回 第二中央病院 林チーム  
第5位 240回 花車薬局・上京診療所（人数五）

### 年齢280歳以上（40回以上ジャンプ）の部

全国総合ランキング 第1位 109回 花車薬局・上京診療所（はなかみ7）

## 上京診療所・はなぐるま薬局が大縄跳びに挑戦！

### HPH “職員の健康増進”の一環

上京診療所ではWHOの国際HPHネットワークに加盟し、活動しています。今回、職員の“健康増進の一環”として全日本民医連厚生事業協同組合主催の大縄跳びにエントリーし、優勝目指して頑張ってきました。

最初は7人制の総年齢280歳以上の部にエントリーし40回を目標に取り組む予定でしたが、いざ跳んでみると40回では物足りない？気がしてきました。そこで、300回を目標に5人制の部でもエントリーすることにしました。やるとなったら、優勝を目指したくなるものですね（笑）しかし優勝を目指すには若手の協力が必須！上京診療所には若手スタッフが少ない！というわけで、お隣の花ぐるま薬局さんにも協力をしてもらい『はなかみ5』（花ぐるま薬局と上京診療所 5人チーム）が誕生しました。結果は、優勝には及ばずながら、240回5位となかなか



の健闘だったと満足しています。

何より結果よりも心ひとつにしながら大縄跳びに取り組めたことが楽しく若返った心地です♪

上京診療所 看護師 松家 高子

# 健康キャンペーン報告書に寄せられた「共済会へのご意見・ご要望」を紹介します。

## 【中央班】

○50歳を越えて、目、歯、内臓など色々なところに故障が出ています。昨今話題であるガンの早期発見のためにも健診を心がけています。医療費の補助は、若い時は、殆ど意識もしていませんでしたが、今は切実で、とてもありがたい制度だと思っています。 Sさん

○書き込み式のカレンダーがあって、やる気が出たので、キャンペーン終了後も続ける意味でカレンダーだけでもあればうれしいと思いました。 Uさん

○山登りの結果の表期の仕方が分からなかったため、かかった時間で書いたが表記方法についても表示をお願いします。 Oさん

○一部負担補助は、家族も大切ですが、財政問題があるのであれば会員本人を中心に考えてください。 Yさん

○定年を迎えても再雇用の方も、非常勤の方も加入出来るのでとても喜んでます。 Yさん

○今年度から加入していますが、医療費、鑑賞補助給付も受けられるのでありがたく思っています。 Aさん



## 【上京班】

○芦生の森のトレッキング（ネイチャーガイド付き）のようなガイド付きトレッキングを増やしてほしい。 Tさん

○健康キャンペーン中は、プレッシャーもありましたが、慣れてくると生活の一部になりつつあります。HPHに取り組む一人として、まずは、自分の体力を意識して生活改善しつつありますので、続けていきたいとおもいます。 Mさん

○職場グループのエントリーを復活させてほしい。 Nさん



## 【南班】

○MVP賞とかなないんでしょうか？ Sさん

○家族のモチベーションを上げるためにも、家族参加を復活させてほしい。 Iさん

## 【北部班】

○この三ヶ月間だけでも頑張っ取り組むことが出来て良かったと思います。次回は何をしようかと考えています。気が早すぎでしょうか？ Hさん

○北部事業所への援助。例えば、スポーツジムとの契約で利用しやすくすること。 Mさん

## 【信和会班】

○介護をするものとして、自分の身体のケアも大事だと感じる年齢になり、肩や腰に重点を置いて整体の先生にストレッチを習って行いました。意識しないと硬い身体を解すことをしないのでこの企画に参加できたのでこれからも続けたいと思います。 Nさん

○私は、非常勤なので、この企画にも、少ない掛け金で医療費給付も給付してもらっているため、大変助かっています。 Nさん



○毎年実施してほしい。途中経過を参加者が感想を寄せる記事も続けてほしい。職場で参加する方がいなかったので交流できなかった分ほかの部署で頑張っている人の声が聴け、続けることができました。 Nさん

## 【乙訓班】

○健康キャンペーン期間は、季節もよい時期に意識的に身体を動かせ運動が出来ました。今後も（一年間通して）続け、来年は違う種目で挑戦しようと思います。 Fさん

## 【西の京班】

○来年は、ウォーキングに挑戦します。万歩計を買いました。一万歩の感覚がわかってきました。来年も是非企画してください。 Kさん

## 【やましろ班】

○医療費見舞金の給付を全額に戻してほしい。しんどくても我慢するようにしています。 Kさん

## 【コムファ班】

○パート職員も共済会加入できるようになり嬉しく思っています。今のところ十分に制度を利用できていませんが、これからもお世話になると思います。よろしくお願ひします。 Kさん

○とても良い企画だと思います。職場の人とキャンペーンについて話すのも楽しかった。 Iさん

○様々な体力づくりがあるのだと感心しました。今後も体力、気力、そして共済会の財力にお世話になります。 Hさん



## <お知らせ>

### ★★★★ 貸付金 ★★★★★

( A会員のみ対象 )

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は3月・6月・9月・12月です。

<審査予定日> 2月24日(水)、3月23日(水)、4月27日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

### ★★★★ 医療費見舞金 ★★★★★

○昨年、9月から子どもの医療費の助成対象が、京都府は現行の小学校6年生までから中学校3年生までに拡大されました。上記内容の9月分以降の申請につきましては、下記の「子供の医療費」の扱いとなります。

○3月の医療費見舞金 <対象受診月> 2015年9月～2016年2月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○子供の医療費(診療日が8月31日以前は、小学校卒業までが対象。9月1日以降は中学校卒業までが対象)の申請については、1ヵ月3,000円を超える場合は、京都市の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

### ★★★★ 祝金・弔慰金・見舞金 ★★★★★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。但し、入学祝金の申請は、事前の家族登録にもとづき、給付となり申請は不要です。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請される方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

### ★★★★ 半券申請の注意点 ★★★★★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2015年9月～2016年2月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。

# サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 田畑さん (川端診療所理学療法室 075-771-6298)  
2月27日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ  
3月12日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)  
2月20日(土) 19:00~ 西陣文化センター  
3月19日(土) 19:00~ 西陣文化センター



◆バドミントン責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)  
2月の例会情報は、ありません。

◆バスケット 責任者: 見方さん (中央病院 090-7878-9801)  
2月の例会は、ありません。

◆テニス 責任者 川原さん (保健福祉の会 075-841-8160)  
2月24日(水) 18:00~20:00 スーパーインドア  
3月16日(水) 18:00~19:00 スーパーインドア



◆フットサル(信和会) 責任者 若狭さん  
(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)

2月19日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂  
3月4日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂

◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん  
(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例

2月は、お休みさせていただきます。  
3月11日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム  
3月25日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム



## 保養所(海の家) 空き情報 2016年1月28日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【2月】 1日(月)~29日(月)

【3月】 1日(火)~17日(木)

19日(土)~31日(木)

【4月】 1日(金)~30日(土)



海の家 外観

お一人様利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円  
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。

# 共済会の映画紹介 テーマは戦争と平和

## —映画「ソ満国境 15歳の夏」上映会—

70年前に  
何があったのか  
今に伝えたい—

震災後の福島。仮設住宅で暮らす15歳の敬介は、中学最後の夏、放送部の作品づくりができないことを部員たちと残念に思っていたが、突然中国北東部の村から取材の依頼が舞い込む。期待と不安を胸に中国へと旅立つ敬介たち。招待主は村の長老だったが、そこで彼の口から語られたのは、昭和20年8月、15歳だった少年たちの体験だった—。

日中戦争時下、ソ連と満州の国境近くに、新京第一中学校の生徒たちが勤労働員として送られました。映画「ソ満国境 15歳の夏」は、敗戦直後ソ満国境に取り残された彼らの過酷を極める必死の逃避行を、現代に生きる福島の子どもの視線を絡めて描きます。

出演はNHK連続テレビ小説「まれ」で人気を博した田中泚、本作が遺作となる名優・夏八木勲、15歳役には旬な若手俳優陣を集め、中国で3000km以上に渡る調査活動と中国ロケを敢行。戦火に生きる15歳が、現代に伝えることとは…  
(上映時間：94分)



金澤美穂 木島杏奈 澤田伶央 柴田龍一郎 清水尚弥 清水尋也 三村和敬 六車勇登 吉田憲祐 (50音順)  
金子 昇 大谷英子 田中律子 二階堂 智 長本批呂士 上田耕一 小林勝也 香山美子 (特別出演)  
田中 泚 夏八木 勲

プロデューサー ● 野田慶人 / 宮澤誠一 / 松島哲也 脚本 ● 友松直之 音楽 ● 上野耕路 撮影 ● 奥原一男 照明 ● 田部 誠  
録音 ● 山田 均 編集 ● 宮澤誠一 / 清水和貴 助監督 ● 石田和彦 / 吉田至次 制作担当 ● 宮川健治 制作協力 ● 日本大学芸術学部 / 映画学科  
宣伝デザイン ● プランニングOM / オフィスG3 / 大久保 真 宣伝広報 ● スリーピン 配給 ● バンドラットジャパン・スロー・シネマ・ネットワーク



上映日時 **2月28日(日)**  
① 10:00 ② 12:10 ③ 14:20

会場 **四條烏丸 京都産業会館8階 シルクホール**

前売券 1100円(当日1500円)  
※小中高生 当日券のみ800円  
【ローソンチケット Lコード:55312】

主催/映画「ソ満国境 15歳の夏」京都市上映実行委員会  
事務局 京都映画センター ☎075-256-1707・シネマソラ ☎075-202-2211  
共催/(一財)京都染織会館シルクホール ☎075-211-8341

上映呼びかけ団体専用  
**特別割引券**

この割引券を左記の上映当日  
会場受付にご持参下さい。

おひとり **900円**  
で、ご覧になれます。

●1枚で3名様まで割引致します。  
※満席の場合は入場を制限させていただく  
場合がございます。ご了承ください。

**2016年2月28日(日)**  
シルクホール上映会のみ有効