

京都民医連共済会連絡会 2016年3月1日発行

連絡会 ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局



TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



3月号

北海道SKI & SNOWBOARD



星のリゾートトマムと千歳観光で満喫！

2月13日～15日、
2泊3日で、スキーツアーに参加しました。

今回、北海道スキーツアーが、トマムリゾートと知り一度は行ってみたい場所だったので、



子供と一緒に参加させてもらいました。

子供が行く直前までインフルエンザで登校禁止だったので、参加できるかとても不安でしたが、参加できて良かったです。

ツアーのときに限ってとても暖かく、2日目はあいにくの雨で滑ることが出来なかったですが、参加者の方とレンタカーを借りて、千歳まで出て、ビール工場見学（サッポロじゃなく、キリンビールでし

たが・・・）に行きました。スキーだけのツアーではなく少し観光も出来たので、参加者とも仲良くなれ、とても濃いツアーになったと思います。



子供はスキーが4回目だったのですが、滑れた2日間でもとても上達でき、楽しく滑れるようになったと喜んでいました。

今回、私は滑り足りなかったのですが、来年も参加してもっと北海道スキーを楽しみたいと思います。ありがとうございました。

川端診療所 透析室 和佐野 陽子 さん

共済会サークルの紹介！ No.3

バスケットボール 「楽しく」をモットーに！



わたしたちバスケサークルは、『楽しく』をモットーに活動しています。病院関係者中心に会員家族や友人の方にも気軽に参加していただき、年齢、職種などを越えた繋がりもあり、毎回たくさんの方々に参加頂いています。

活動日は土日、場所は中京地域体育館、時間は19:00~21:00、月1~2回で実施しています。

『楽しく』がモットーなので、初心者、経験者問いません。

日頃のストレスを発散したい方、色々な方との交流を図りたい方、運動不足を解消したい方、理由は何であれ、バスケを楽しむことには変わりありません！

友人、家族など誘って頂いても構いません。

少しでも参加してみたい！という方がいればいつでも連



絡お待ちしております。連絡先は、P4をご覧ください。
一緒にバスケを楽しみましょう！！

中央病院 リハビリ室 見方

共済会日帰り企画 第1弾 新緑のハイキング企画のご案内

京都美山 芦生原生林 上谷コース ネイチャガイド付きトレッキング



西日本屈指の天然林の宝庫で貴重な森で、由良川が始まる最初の一滴が流れはじめの谷です。源流域にはブナやトチの巨木があり芦生の森の魅力を象徴しています。杉尾峠では日本海を眺望できることもあります。

(行程) 文化村-芦生-杉尾峠(標高765m)・・・上谷・・・治谷作業所-芦生-文化村
【歩行距離約4km、標高差約125m、歩行時間約4時間、バス乗車時間往復約3時間】



5月22日(日) (昨年と別コース)

締切日4月30日

JR園部駅東出口付近 AM7:50集合 8:00出発
自家用車で行かれる方は「芦生山の家」に AM9:00集合
※現地と自宅間の交通費は参加者負担となります。

参加費JR園部駅集合の会員の方	4,200円	昼食弁当・駅送迎料込
〃 家族大人	5,600円	〃 〃
〃 中学生以下	4,200円	〃 〃
「芦生山の家」まで自家用車で来られる場合		
〃 会員の方	3,200円	〃 なし
〃 家族大人	4,500円	〃 〃
〃 中学生以下	3,200円	〃 〃

※申し込み等詳細は、4月号にて掲載させていただきます。

＜お知らせ＞

☆☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆☆

(A会員のみ対象)

- 申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。
- 住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は3月・6月・9月・12月です。

＜審査予定日＞ 3月23日(水)、4月27日(水)、5月25日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

- 4月の医療費見舞金 <対象受診月> 2015年10月～2016年3月度の受診分です。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。
- 会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

- 窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

- 祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。但し、入学祝金の申請は、事前の家族登録にもとづき、給付となり申請は不要です。
- 疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2015年10月～2016年3月までの6ヶ月間です。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日までとなります。
- 所定の用紙に添付してください。
- 半券申請は金額の表示された半券を必ず添付してください。
- 半券発行がされない場合は必ず領収書をもって添付してください。
- 半券に金額表示されていない場合は金額を証明する資料を必ず添付してください。
- 申請内容に疑義がある場合は、返却する場合があります。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 田畑さん (川端診療所理学療法室 075-771-6298)
3月12日(土) 18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
4月16日(土) 18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)
3月19日(土) 19:00～ 西陣文化センター

◆バドミントン 責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)
3月の例会は、会場が取れず、ありません。

◆バスケット 責任者: 見方さん (中央病院 090-7878-9801)
3月の例会は、会場が取れず、ありません。

◆テニス 責任者 川原さん (保健福祉の会 075-841-8160)
3月16日(水) 18:00～19:00 スーパーインドア
3月30日(水) 18:00～20:00 スーパーインドア
4月25日(水) 18:00～20:00 スーパーインドア

◆フットサル(信和会) 責任者 若狭さん
(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)
3月 4日(金) 19:30～21:30 MK上賀茂

◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん
(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例
3月11日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
3月25日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
4月 8日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム
4月22日(金) 20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム



保養所(海の家) 空き情報 2016年2月25日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【 3月】 1日(火)～17日(木)

19日(土)～31日(木)

【 4月】 1日(金)～30日(土)

【 5月】 1日(日)～31日(火)



海の家 外観

お一人様利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。

※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。

※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。