

連絡会 ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局



TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907
Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



11月号

厚生事業協近畿ブロック研修交流会



9月30日～10月1日、からすま京都ホテルにて厚生事業協近畿ブロック研修・交流会が行われました。近畿6府県共済関係者と講師、全国役員含め43人が参加し、京都からは、共済会理事9名が参加しました。



初日は、二つの講演と各府県の特徴的な報告がされました。

講演は、最初に、全国常務理事の北海道保健企画専務取締役の富樫博之氏に、「民医連共済の過去・現在・未来」と題して講演いただきました。

講演の内容は、①民医連共済年金制度は、長期にわたって民医連運動に貢献し、携わってきた役職員の退職後の生活保障の一部であり、公的年金の補完する制度として1979年に設立されたこと。②その後、今日に至るまで、財源、掛金や支給額のあり方を論議しつつ、紆余曲折を経ながら制度を維持してきたこと。③公的年金制度の相次ぐ改悪と年金額の急激な減額に伴い、慰労金の役割が益々重要になるなか、慰労金の受給者も増加傾向にあり、慰労金の財源と支給額の見直しによる制度改定を余儀なくされ、来年4月から実施されること。④今後も慰労金制度は、厚生事業とともに民医連職員の団結と連帯の事業として全国に広げ、維持・発展させていくことが要というお話でした。

2つ目の講演は、上伊那医療生協専務理事(全国常務理事)野口正泰氏による、長野民医連の事業拡大と会員

の増加の取り組み報告がされました。長野民医連の事業は、長期計画に基づき、医師をはじめとする職員や共同組織の方々の統一と団結に支えられ、長野県内の医療空白地域

に、病院やケアセンター事業を立ち上げながら急速に拡大した経験などについて語られました。

講演の後には、「(共済会・民医連)広がる、げる」報告と題した京都、大阪、兵庫、奈良の特徴的な取り組みが報告され、1日目は終了しました。

2日目は、最初に、全国専務理事の久保田武氏より「慰労金制度の改定ならびに厚生事業協共済約款改訂による実務課題・変更点等の説明」をしていただき、次に、京都の佐々木理事からキントーンの県・法人共済給付管理システムの運用と操作について説明を受けました。

最後に、近畿ブロックの各県支部・法人共済の給付事業、レクリエーション事業、職場交流を支える援助金制度の取り組み紹介など、現状や課題についてそれ

ぞれ報告をいただき研修会を終了しました。



がんばってますか

健康キャンペーン



健康キャンペーン開始から2ヶ月、終了まで1カ月を切りました。急に、肌寒い本格的な秋模様になりはじめました。今こそ体を動かすことで、気持ちの良い汗をかき、ストレス軽減と「健やかな体づくり」に努めましょう。エントリー内容の達成・未達成にかかわらず、運動を習慣化し、毎日コツコツとコンスタントに無理なく行うのが秘訣です。余裕のある方は、無理のない程度で徐々に量を増やすようにしましょう。後残す1ヶ月間がんばりましょう。

秋本番！最終月11月は楽しみながら目標へ！

○縄跳びになれし気分で最後まで！

なわとび1日70回にエントリーしています。最初の頃は、直ぐに息が上って、終わった頃には疲れていましたが、二週間もたたないうちに慣れました。また、直ぐに引っかかっていたのに連続で飛べるようになりました。気になっていたお腹も少しへこんだ気がします。このまま残り半分を頑張っていきます。



中央班 Mさん

○後半のペースを上げて目標へ

今年は、ジョギング30kmでエントリーしました。週末2~3kmペースで足る予定でしたが、9月は天候不良の日が多く、目標達成にはまだ長い道のりがあります。後半は少しペースを上げて頑張りたいと思います。



信和会班 Hさん

○達成の気持ちで歩く夜道かな

元々、冷え性に加え、昨年足を骨折してから寒くなると足が冷えて痛みが出ています。その為、ウォーキングを対策として努力していますが、折り返しなのに三割の達成率。後半、毎日1万歩以上が必須となります。昼休みも頑張っ歩いてます。夜も歩いています。さあ、達成できるのかなあ～。



葵会班 Nさん

○山登り回数固め「よし行くぞ」

山登り9回エントリーしています。9月は雨が多かったり、暑すぎて登山する気持ちがなかなかかわかず、少し涼くなった10月は「よし、行くぞ」と休日の半分は山登りに費やすつもりで、気持ちを新に頑張っています。



信和会班 Uさん

○ストレッチ・体調不良で少しずつ

夫婦でストレッチに挑戦しましたが、長時間労働や出張、体調不良などが続きなかなかできていません。目標達成は不可能ですが、残る1ヶ月間できる限り頑張りたいと思います。



事務局班 Sさん

○初めてのエントリーでも達成へ

はじめてのチャレンジです。達成できたらいいな。



葵会班 Kさん

○友人を誘って走る秋の道

友人を誘って一緒に走るなど楽しみながら取り組んでいます。



乙訓班 Yさん

※健康づくりダイアリーの提出は、12月5日(月)までに、ダイアリー裏側の報告書に感想を書き、各班共済会担当者に提出してください。
なお、宣言書と異なる種目や回数で実施された場合、給付対象外の扱いとなりますのでご注意ください。

近畿ブロック野球大会

センタードリームス11月6日決勝戦へ！



天候が危ぶまれるなか、10月23日（日）神戸深江浜野球場にて3試合が行なわれました。

結果、耳原ファイヤーズ(大阪)とセンタードリームス(京都)が決勝に駒を進めました。

第1試合は残念ながら棄権試合となりました。

第2試合は、昨年準優勝の西淀キングホルモンズと、一昨年優勝したおかたにヒルガリーズの激突で、実力伯仲で僅差のゲームとなりました。

第3試合は耳原ファイターズが見事、昨年優勝したどんごろすに勝利しました。”どんごろす”は、ディフェンス面での乱れがあり残念でしたが、勝利した耳原ファイターズのメンバーからも「さずが昨年の優勝チーム、うまさと強さを随所に感じた」との声があがっていました。



第4試合は、制限時間内に勝敗が決まらず、ワンアウト満塁からのサドンデス方式を適用し、結果、僅差でセンタードリームスが勝利しました。雨が降らないことを願うばかりですが、今回は11月6日（日）神戸の天王ダムスポーツガーデンにて決勝戦と3位決定戦が行われます。

試合結果はこちら

10月23日（日）神戸深江浜野球場

第1試合 センタードリームス(京都) VS 吉祥院ラッキーパンチ(京都) 棄権

第2試合 西淀キングホルモンズ(大阪) 4点 VS おかたにヒルガリーズ(奈良) 3点

第3試合 耳原ファイヤーズ(大阪) 6点 VS どんごろす(奈良) 2点

第4試合 センタードリームス(京都) 6点 VS 西淀キングホルモンズ(大阪) 4点

2016年度 全日本民医連厚生事業協の企画

厚生事業協の会員であれば、どなたでも気軽に参加できます。入賞者には、表彰と賞品が送られます。

開催要項や登録につきましては、共済だより7月1日号または、全日本民医連厚生事業協のホームページの「2016年度スポーツ文化企画のお知らせ」をご覧ください。ホームページURLは以下の通りです。

< <http://min-jigyo.or.jp/info/773.html> >

○大縄跳び大会 期間 8月～11月

※各班で、職場で、チームをつくって気軽に参加できます。運動不足解消にもってこいの企画。5人制と7人制があります。

○趣味の動画交流企画 期間 10月～11月

※各職場、個人の趣味をビデオに収めて紹介する企画です。

感動のドラマをあなたの手で！

○全国クイズ企画 期間 9月～2月

※クイズに答えて賞品をゲットしよう。

賞品内容1位～10位は、1万円相当、11位～20位には、5千円相当のそれぞれクオカード、または、カタログギフトが贈呈されます。

保養所（海の家）空き情報 2016年10月27日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【11月】 1日（火）～ 4日（金）、 6日（日）～10日（木）

13日（日）～18日（金）、 20日（日）～30日（水）

【12月】 1日（木）～31日（土）

【1月】 1日（日）～31日（火）

※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円

家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。

※ 保養所の備品（食品）は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。

※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。

※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。

※ 使用月の3カ月前に抽選にて、決定いたしますので、ご了承ください。

※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。



海の家 外観



2階大部屋



2階小部屋



浴槽



1階 リビング・キッチン



1階小部屋

<お知らせ>

★☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆★

(A会員のみ対象)

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1. 5%、一般貸付が2. 0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は12月・3月・6月・9月です。

<審査予定日> 11月24日(木)、12月28日(水)、1月25日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆★

○12月の医療費見舞金 <対象受診月> 2016年6月～2016年11月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄りの自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2016年6月～2016年11月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○半券に金額表示のない場合は、領収書もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

- ◆太鼓 責任者 田畑さん (川端診療所理学療法室 075-771-6298)
11月26日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



- ◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)
11月19日(土) 19:00~ 西陣文化センター
12月17日(土) 19:00~ 西陣文化センター



- ◆バドミントン責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)
11月の例会情報は、ありません。



- ◆バスケット 責任者: 西田さん (中央病院北3階 TEL080-6161-3489)
11月の例会は、11月13日(日) 19:00~21:00 中京地域体育館



- ◆テニス 責任者 松川さん (川端鍼灸治療院 075-762-2101)
11月14日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア
12月12日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア



- ◆フットサル(信和会) 責任者 若狭さん
(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)
11月18日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂
12月 2日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂



- ◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん
(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例
11月25日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム
12月~2月は、活動をお休みさせていただく予定です。

前進座初春特別公演のご案内

来春は、前進座創立85周年、京都初春公演40周年記念公演といたしまして豪華二本立てで皆様にお目にかかります。雪の伏見、月の五条橋、紅葉の鞍馬山を舞台に「牛若丸」が縦横無尽に活躍する前進座創作歌舞伎「雪月花源氏旗拳—牛若丸」と、落語でおなじみ、泣いて 笑って心温まる「人情噺 文七元結」の二本立てです。ぜひ、皆さまおそろいでお芝居をお楽しみください。つきましては、ご観劇日、ご観劇料金など下記の内容でご案内いたします。



◇演目 『雪月花源氏旗拳—牛若丸』
(みつもようげんじのはたあげ)
『人情噺 文七元結』
(ぶんしち もっとい)

◇期間 2017年1月9日(月祝)～24日(火)

◇会場 先斗町歌舞練場 〒604-8003 京都市中京区先斗町通三条通下ル

◇ご観劇料金 一等席4,500円(共済会幹旋料金)

※ 今回は、一等席のみの取り扱いとなります。

◇開演時間 午前の部 11時 / 午後の部 3時30分

※他団体で購入された場合は、共済会幹旋価格を基準に、一枚につき、2,700円の補助を半券申請により行います。

※公演終了まで受け付けさせていただきますが、お席確保のためお早めにお申し込みください。また、ご希望の日が満席となり、日程の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。下記の○印の日程の中から申し込みをお願いします。

日	10	11	14	17	18	19	20	21	22	23	24
曜	火	水	土	火	水	木	金	土	日	月	火
11:00	○	○	○			○	○	○	○	○	○
3:30	貸切	貸切		○	○		貸切	○	貸切		

前進座申込書

共済会FAX 075-312-7907

班名	申込日		年 月 日	
申込会員名	事業所名/職場名			
観劇日	第1希望	日	午前の部 <input type="checkbox"/>	午後の部 <input type="checkbox"/>
	第2希望	日	午前の部 <input type="checkbox"/>	午後の部 <input type="checkbox"/>
枚数	備考			

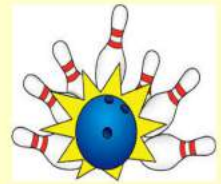
定年退職予定者説明会のお知らせ

日時：2017年2月4日(土) 午後2時30分～

場所：京都ロイヤルホテル(河原町三条上る)

※対象は2017年4月1日～2019年3月31日までに定年を迎える定年退職予定者と65歳を迎える医師会員です 対象者への案内は12月上旬を予定しています。

全日本民医連厚生事業協



ボーリング大会 京都予選会

日時：2017年1月21日(土) 北部は、別途開催予定！

場所：ラウンド1 京都河原町店 参加費無料

受付：14時30分 競技開始15時頃

<ルール>

1チーム3名(男女問わず) 2ゲームの合計点数で順位決定、女性にはハンディを20点設けます。

<表彰>

個人賞・団体賞・ブービー賞 豪華景品あり

<注意点>

※京都の共済会会員であれば、1人でもグループでも気軽に参加でき、飲み物も出ます。但し、個人で参加した場合も、他の個人もしくは、他の3人に満たないチームに編成されチームを作ります。

<全国大会> 近畿ブロックから4チームが参加できます。

厚生事業協の会員(常勤職員会員)しか参加できません。チーム員のどなたかが非常勤会員または、全国大会に参加できない場合は、次順位の成績の良い方とチームを組んでいただくこととなりますのでご了承ください。

※全国大会は、2017年2月11日(土祝)14時～12日(日)13時(品川プリンスホテル)

2017年1月21日(土)ボーリング大会 京都予選会 参加申込書

共済会 FAX 075-312-7907

事業所名/職場名	/		申込日	年 月 日	
申込会員			携帯番号		
種別	参加者名	性別/年齢	種別	参加者名	性別/年齢
<input type="checkbox"/> A会員 <input type="checkbox"/> B会員		/	<input type="checkbox"/> A会員 <input type="checkbox"/> B会員		/
<input type="checkbox"/> A会員 <input type="checkbox"/> B会員		/	<input type="checkbox"/> A会員 <input type="checkbox"/> B会員		/
<input type="checkbox"/> A会員 <input type="checkbox"/> B会員		/	<input type="checkbox"/> A会員 <input type="checkbox"/> B会員		/

※A会員-常勤職員(全日本民医連厚生事業協の会員) B会員-非常勤職員(県共済のみの会員)