

京都民医連共済会連絡会 2017年2月7日発行

# 連絡会ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907  
Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



2月号



京都民医連・民医労・共済会・共同組織共催

## 「新春のつどい」に310名が参加！

### 憲法を生かし平和・人権を守ろう！

1月14日(土)京都民医連・民医労・共同組織・共済会「新春のつどい」が京都教育文化センターで開催され、310名の職員、共同組織構成員が参加しました。

最初に京都民医連尾崎望会長からの挨拶を受けた後、民医連出身の日本共産党の倉林明子参議院議員・光永敦彦京都府会議員より来賓挨拶があり、続いて共同組織連絡会役員会を代表しての京都北健康友の会の石川進さんより挨拶がされました。第一部は、「憲法を生かし平和・人権を守ろう」をテーマに、京都南法律事務所の毛利崇弁護士より講演していただきました。講演は、「憲法を暮らしに生かすと、どんないい事があるか対話することが大事。改憲勢力が3分の2と言うが、自民党改憲案に賛成の勢力が3分の2ではない」「憲法は国家権力を縛るためにある。飼い主が国民、リード・首輪が憲法、犬が安倍晋三。それが日本国憲法の枠組み」「改憲勢力は教育無償化・環境権の書き込みなどと言うが、

それは現憲法下でもできる。彼らの言う事が憲法を変えないとできないのか？国家権力を拡大する目的なのか？という視点をもってほしい」「今、憲法は危急存亡。憲法が危ないのに政権がひっくりかえらない。こんな事は今までなかった。しかし一昨年前の戦争法反対運動が彼らに恐怖を植えつけ、国会権力の思い通りに進んでいない。たとえ法律が通っても、運動の力で思い通りに使わせていない。私たちは短期的には負けているが、長期的に見ると確実に前進している。憲法を暮らしに生かし進んでいきましょう」と強調されていました。また、参加者からは、日本国憲法や自民党改憲案について「よくわかった」との感想や「憲法を守る運動での決意」の言葉が多く寄せられました。

第二部は、第9期平和塾「卒業制作発表」がされ、先の世界大戦での日本の加害の歴史など一年間の学びのまとめと決意、創作曲が発表されました。最後に、京都民医労勝野委員長から、行動の提起と閉会あいさつで終了しました。



## 健康キャンペーン報告書に寄せられた 企画についてのご意見・感想を紹介します！



○以前のように家族の参加ができるようにしてほしいです。自分ひとりの取り組みだったのでモチベーションを保つのが大変でした。 信和会班 Kさん

○この企画があると自分の健康への意識づけになるので是非毎年してほしいと思います。毎年職場内でもこの健康キャンペーンは話題になり、今年は何にしようかと楽しみにしていました。来年も違う種目でチャレンジしたいと思います。 信和会班 Yさん

○腹筋を鍛えようとフラループを登録しようと思っていたら自由項目がなく残念でした。 信和会班 kさん



○このキャンペーンがあることで、自分の身体をいたわりながらも長く働き続けることができる様に改めて健康について考えるいい3ヶ月になったと思います。

信和会班 Hさん

○今回のキャンペーンが初参加でしたが、予想以上に多くの方が参加しており、それぞれが目標をもって取り組んでいるのを見て自分のモチベーションアップにもつながりました。結果を毎日記入することで残りの日数と距離が明確になり、具体的な計画をたてやすかった。

京医協班 Nさん



○秋だけでなく春にも行ってもらうと冬場の運動不足も解消されそうです。

メディカ班 Iさん

○この時期のダイエットは年間通して有効でした。種目は、制限なく認めてほしいです。

コムファ班 Yさん

○職場賞が無いのが寂しいです。復活させてください。 コムファ班 Iさん

○非常勤職員です。共済会への加入をさせてもらってから、職場の他の職員さんとも交流が深まり、今回のキャンペーンも職場全体での取り組みになっています。いつもありがとうございます。

上京班 Mさん

○いつも医療費を還元していただき助かっています。ありがとうございます。この度は健康キャンペーンに家族共に取り組めて楽しかったです。しかも「達成したらお金がもらえるよ」と教えると5歳の息子は「ウハウハ」と言っていました。(笑) 上京班 Mさん

○エントリー種目を増やしてほしい。新しいものにチャレンジしたいです。

南班 Iさん



○走ろう会、ヨガなどあれば良いと思います。 中央班 Kさん

○生活習慣病の予防大切なことと痛感しておりますので、健康キャンペーンは今後も継続ください。キャンペーン対象者から家族が外れた分、少し給付額の上乗せのご検討はいかがでしょうか。

中央班 Hさん

○年齢に合わせた運動内容を追加してほしい。 中央班 Mさん

## 健康キャンペーン報告書に寄せられた 共済会へのご意見・ご要望を紹介します！

○共済会へ加入して医療費見舞金が戻ってくるのはとても助かっています。

信和会班 Nさん

○勤務が不規則なためなかなか企画に参加できません。しかし健康キャンペーンは、家でできるので大変ありがたいです。ありがとうございます。

信和会班 Bさん

○健康キャンペーンだけではなく、年に数回その他の「キャンペーン」も企画していただければと思います。

コムファ班 Yさん

○厚生事業協近畿ブロックの世界遺産の旅（興福寺とならまち散策）に当選できて良かった。旅行も楽しく、料理もおいしかったので、またお願いします。

コムファ班 Tさん

○楽しみにしていたシルバーエイジが50歳目前で無くなったのはとても寂しいです。他に何かやってほしいです。

やましろ班 Fさん

○「琵琶湖の天然ウナギの味を堪能しようツアー」なんてありましたら絶対行きます。

中央班 Hさん

○共済会費を減らしてほしい。企画をもっと増やしてほしい。

中央班 Uさん

○夏のプール利用や川床を再開してほしい。

中央班 Kさん

○医療費を全額補助にしてほしい。

中央班 Nさん

○全国バレーボール大会の呼びかけをお願いします。中央班 Hさん

○非常勤職員も共済会に入れるようになり、私を含め他の職員も喜んでいきます。特に医療費補助は助かります。

中央班 Oさん



## 共済会日帰りスキーツアー中止のお知らせ

2月21日開催予定をしておりました日帰りスキーツアーは、締切日の2月2日時点で、企画参加申込が少なかったため、誠に残念ですが、中止とさせていただきます。今後ともよろしくお願いたします。





## <お知らせ>

### ★☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆★

( A会員のみ対象 )

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は3月・6月・9月・12月です。

<審査予定日> 2月22日(水)、3月22日(水)、4月26日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

### ☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆★

○3月の医療費見舞金 <対象受診月> 2016年9月~2017年2月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

### ☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

### ☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2016年9月~2017年2月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○申請には、必ず半券が必要です。半券に金額表示のない場合は、領収書もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

# サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 田畑さん (川端診療所理学療法室 075-771-6298)

2月18日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ  
3月11日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)

2月18日(土) 19:00~ 西陣文化センター  
3月18日(土) 19:00~ 西陣文化センター



◆バドミントン責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)

2月の例会情報は、ありません。

◆バスケット 責任者: 西田さん (中央病院北3階 TEL080-6161-3489)

2月 4日(土) 19:00~21:00 中京地域体育館  
2月18日(土) 19:00~21:00 中京地域体育館



◆テニス 責任者 松川さん (川端鍼灸治療院 075-762-2101)

2月6日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア  
※今年の例会予定は、以下の通りです。9月のみ16:00~20:00の予定です。  
3/6 4/17 5/15 6/19 7/31 8/28 9/10 10/23 11/20 12/25



◆フットサル(信和会) 責任者 若狭さん

(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)

2月17日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂  
3月は、会場の都合により例会はありません。



◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん

(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例  
2月は、活動をお休みさせていただきます。

## 保養所(海の家) 空き情報 2017年1月31日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【2月】 1日(水)~28日(火)

【3月】 1日(水)~10日(金)、12日(日)~31日(金)

【4月】 1日(土)~30日(日)

※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円

家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。

※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。

※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。

※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。

※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。

※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。



# 厚生事業協ボーリング大会 京都予選会



## 21名が全国大会に向けて快投！

1月21日、ラウンド1にて、2月11日～12日に東京で行われる厚生事業協全国ボーリング大会の京都予選会が行われ21名が参加しました。1チーム3名でグループを組み、2ゲーム合計で順位を決め、中央リハチームが優勝しました。京都から上位2チームが近畿ブロック代表として全国大会の出場権を獲得しました。当日は、ストライクが出るたびに歓声が上がり、盛り上がりました。葵会の小島さんより感想をいただきました。

### 職場の仲間と楽しい時間！

「無料でボーリングができる！」甘い言葉に

誘われ参加した、おおみや葵の郷リハビリ部。「せっかく参加するんだ、狙えブービー賞！」と志低く、勢いだけはどこよりも高く乗り込んだ試合会場。練習から、雲行きは怪しかった。いざ試合が始まると、両隣からは軽快に弾むピンの音。なのに、私たちのレーンからはドンッ、ゴロゴロ…ガシャン。まさに、鉄の塊が何かに衝突したような重い音が響く。それでも、ピンが倒れれば気持ちは高ぶり、ハイタッチ。結局、どの賞も獲る事は叶わなかったけれど、存分に楽しんだ。

全国選抜メンバーには、晴れの大舞台である軽快な音が響くことを願う。

おおみや葵の郷 リハビリ 小島稚子

## 厚生事業協大縄跳び大会

### 信和会班 第二中央病院 リハビリチームAが全国三連覇

2016年度大縄跳び大会が、8月～11月にかけて、7人制と5人制チームの2コースで開催されました。京都からは、各コース合わせて5チームが出場し、うち、今年度で出場3回目となる、第二中央病院リハビリ部のAチームは、5人制の部で351回を跳んで、3年連続で全国第1位となり、全国大会3連覇を達成しました。

5人制の部で優勝したチームキャプテンの林達也さんより感想コメントをいただきましたので紹介します。

「大縄大会において、年々各事業所のレベルアッ

プが励みとなり、年に1度のこの大会で結果を出すため練習を頑張ってきました。

大縄大会をきっかけに益々

職場の結束力も高まったと思います。このような機会をいただきありがとうございます」



第二中央病院 リハビリ 林 達也