

京都民医連共済会連絡会 2017年3月7日発行

連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907
Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



3月号

厚生事業協第4回全国ボウリング大会 近畿ブロック代表 京都から2チーム出場!



保健会チーム (中央・上京混合)

望みは優勝! ボール走らせ楽しく交流

2月11日、12日と品川プリンスホテルボウリングセンターにて第4回全国ボウリング大会が開催されました。全国から23県連28チーム84名が参加し、内、近畿ブロック代表として、京都から2チーム6名と奈良大阪混合チームの1チーム3名が出場しました。成績は、団体が京都保健会チームが23位、信和会チームが28位でした。個人では、60位賞に上京班の芳村雅尚氏、信和会班の秋山健三氏がブービー賞を受賞しました。



信和会チーム

<参加者からの感想>

厚生事業協全国大縄跳び大会に全国優勝した第二中央病院のハビリチームには負けない良い成績をこのボウリング大会で残そうと挑みましたが、初日の結果は、何とダントツの最下位と出遅れてしまいました。2日目は、前日一緒のレーンだったブービーの「チームみかんさん」との直接対決が功を奏したのか3人共に初日よりスコアが大幅にアップしました。しかし、惜しくも1点差で最下位になってしまいました。成績は残念な結果でしたが、京都のチームに飛び賞やブービー賞が当たり、楽しい大会になりました。秋山さん、良い思い出になったかな・・・。

第二中央病院 放射線課 岩崎俊

共済会 北海道スキーツアー



ルスツリゾートで滑りを満喫！

1月28日～30日の2泊3日で、京都民医連共済会の北海道スキーツアーでルスツリゾートに行ってきました。今回は6名の参加でこじんまりとした会でした。僕自身は3回目の参加でしたが、前2回はほとんど北海道を堪能できず終わってしまい、今回は3度目の…

一昨年は、到着後の夜の懇親会でホタテ貝に当たってしまい、翌日から下痢が酷く、なんとか我慢して数本滑りましたが…その上にもともと痛めていた膝の靭帯と半月板を更に痛めてしまい…残りの日程はずっとホテルでお腹と膝に悩まされていて終わりました…。その後もずっと膝の調子が悪く、なんとか冬シーズンに間に合うようにと10月に膝のOPEをし、猛りハビリをして、自分へのご褒美にパウダーボードを新調して、さあ、臨んだ去年は…まさかの雨…2月の北海道でこちらの春スキー並みでした…。そんな不憫な僕に(?)気を遣っていただいたようで、夏休みの真っ最中に事務局の松田さんから真冬のスキーツアーの調整の連絡をいただき、半年前の真夏からもう今シーズンが始まりました！週1のジム通いを続けて膝の状態と体力をPeakにして臨んだ今回は…？3度目の正直！やっとりベンジを果たしました！

オシャレなShopやBar・Hotelばかりでびっくり

念願の未圧雪ツリーラン！何度か木に激突しましたが(笑)、狂ったように滑りまくりました！満喫させていただきました！(^_^)v 山頂付近はパウダーで圧雪バーンも柔らかく、さすが北海道！でした！



アフタースキーもジンギスカンや秘湯の温泉、ニセコ観光、北海道の寿司など、現地の友人の三浦さんのプロデュースでばっちり楽しませていただきました！ニセコは外国のスキーリゾートに来たかのようにオージー&中国人ばかりでしたが、噂で聞いていた様なオシャレなShopやBar・Hotelばかりでびっくりしました。

ところで、共済会スキーツアー・事務局は高齢化が進んでいて(すみません！笑)、参加者も減少傾向で存続が危ぶまれているとのこと。そこで、冬シーズンの活動に熱心な僕が、今後の盛り立て役として事務局員に任命されました。15人以上集まると、料金割引やチャーターバスで待ち時間無く移動できるなど、安く快適なツアーになるとの事です。何よりも普段個人で行くスキーよりも大勢だとワイワイ行けて楽しいですよ！来年は富良野かニセコを予定しています。スキー・ボードだけでなく、冬の北海道観光だけの参加もOKですよ！夏頃から声かけてくださいね！あと、職場の管理者の方々、何卒共済会活動にご理解くださいませ！よろしくお祈りします！

中央班 医師 木下公史

＜お知らせ＞

☆☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆☆

(A会員のみ対象)

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は3月・6月・9月・12月です。

＜審査予定日＞ 3月22日(水)、4月26日(水)、5月24日(水)、
常勤職員加入 に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

○4月の医療費見舞金 <対象受診月> 2016年10月～2017年3月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

○一般の鍼灸治療所や整骨院での鍼・灸の治療は、医療費見舞金の対象とはなりません。

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。同じく給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヶ月以内」となっています。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2016年10月～2017年3月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○申請には、必ず半券が必要です。半券に金額表示のない場合は、領収書もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 田畑さん (川端診療所理学療法室 075-771-6298)

3月11日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

4月15日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-822-2777)

3月18日(土) 19:00~ 西陣文化センター

4月15日(土) 19:00~ 西陣文化センター



◆バドミントン責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)

3月の例会予定情報は、ありません。

◆バスケット 責任者: 西田さん (中央病院北3階 TEL080-6161-3489)

3月は、会場の都合により例会はありません。



◆テニス 責任者 松川さん (川端鍼灸治療院 075-762-2101)

4月17日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア

※今年の例会予定は、以下の通りです。9月のみ16:00~20:00の予定です。

5/15 6/19 7/31 8/28 9/10 10/23 11/20 12/25



◆フットサル(信和会) 責任者 若狭さん

(第二中央病院南4階 TEL080-3112-4518)

3月は、会場の都合により例会はありません。



◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん

(京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440) 毎月 第2、第4(金) 定例

3月の例会予定情報は、ありません。



4月より共済会のシステムが変更されます。

この度、4月より共済会の管理システムが全日本厚生事業協の開発ソフト「キントーン県・法人共済給付管理システム」へ移行します。それに伴い、毎月会員の皆様にお送りさせていただいております、総合明細書等の様式も変更となります。

保養所（海の家）空き情報 2017年3月2日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

- 【 3月】 1日（水）～ 10日（金）、12日（日）～ 31日（金）
- 【 4月】 1日（土）～ 30日（日）
- 【 5月】 1日（月）～ 2日（火）、5日（金）～ 31日（水）

※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。
- ※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。
- ※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。



海の家 外観



2階大部屋



2階小部屋



浴槽



1階 リビング・キッチン



1階小部屋

定年退職予定者説明会



定年後も働き続けることを視野に学習会

1部説明会に65名、2部懇親会に59名が参加！

2月4日（土）、午後3時から京都ロイヤルホテルで「定年退職予定者説明会」を行いました。今回は2017年度～2018年度までの2年間に定年予定の方、87名を対象にして参加を呼びかけ、内65名の方が参加されました。

第一部の「定年前後のQ&A」説明会では、「オフィスTAP」の古田勇社会保険労務士を講師に招き、退職後の健康保険や年金、雇用保険制度について詳しく説明していただきました。参加者からは、「年金の繰り下げによる増額率は、比例報酬部分にも高齢基礎年金同様に適応されますか？」や「健康保険の任意継続は、2年を経過すると更新継続でいいのか？」、「定年後の

雇用形態について教えてほしい」等の質問が出され、講師から答えていただきました。引き続き、共済会事務局からは、この4月から改定される慰労金制度の内容についての説明を行い、最後に、京都民医連退職者の会の北尾会長から同会への入会が呼びかけられ、第一部は終了しました。

第二部の懇親会では、民医連、民医労代表者から挨拶をいただいたり、各テーブルから代表を選んでいただきスピーチをしていただきました。一人ひとりが、就職以後の思い出やエピソードを語り合いながら、定年後の抱負について語り、食事をしながら楽しい一時を過ごしました。