

京都民医連共済会連絡会 2017年10月3日発行

# 連絡会 ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局



TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907  
Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org



10月号

## 京都バレーボール大会47人参加



### 老いも若きも全カプレイ！

9月17日（日）、京都テルサ4階スポーツホール（京都市南区）にて、恒例の「京都共済会バレーボール大会」を行い、会員と家族を含め5チーム44人の選手が参加しました。

エントリー数は、昨年より少ない参加数でしたが、4チームずつA・Bブロックに分かれ、各チーム総当たりで4試合ずつ行いました。

どの試合も、全カプレイでポイントを競い合い、3セットまで、もつれ込む試合も多く見受けられました。

老いも若きも協力し合いながら、チームの持てる力を存分に発揮された白熱した試合となりました。

大きな事故もなく、準備から後片付けまで、参加者全員が協力し合い、心地よい汗を流しました。



順位	事業所	チーム名
1	第二中央病院	京ナース信和会1号
2	第二・川端	SUPERNOVA（信和会）
3	第二・すこやか・川端	大ちゃん信和会2号
4	大宅診療所	大宅
5	中央病院	BORN'S



# いきいき 健康キャンペーン

健康キャンペーン開始から1か月がすぎ10月に入りました。エントリー内容達成に向け、日々努力されていることと存じます。折り返しまであと少しです。毎日コツコツとコンスタントに無理なく行うのが秘訣です。余裕のある方は、無理のない程度で徐々に量を増やしましょう。

## 体を動かすベストシーズン到来！9月までの取り組み報告

普段から山登りはするのですが、月に何回以上登るとか決めているわけではなく、自分の好きな時に好きな山に登るというスタイルです。今回初めて健康キャンペーンの山登りにエントリーしました。1回4時間以上、月に2回以上登という目標が設定されているので、半分義務、半分趣味の感覚で楽しみながら取り組んでいます。

信和会班 Tさん

今年初挑戦になります！ストレッチと筋トレですが、年々体が硬くなっていて、かなり痛い毎日を送っています。家族が自然と一緒にやってくれて助かっています。3カ月がんばるぞ☆

中央班 Kさん

毎日、テレビのタイマーを「テレビ体操」にセットして、夫と2人でとりくんでいます。朝から少し体をうごかすことで、気持ちよくなる感じがします。先は長いですが、今回もがんばります。

中央班 Yさん

今回、自転車1500kmでエントリーしました。毎年この時期の健康キャンペーンを目標に取り組んでいます。天候に左右される種目ですが、他の参加者の方もがんばっていることを励みに、残りの期間もがんばっていきましょうと思っています。

信和会班 Fさん

昨年に引き続き、今年も健康キャンペーン「ストレッチ」にエントリーさせていただきました。6歳と2歳の息子と一緒に風呂上がりストレッチをしています。今年も楽しく達成できるようにがんばります。

上京班 Mさん

## 2017年度 全日本民医連厚生事業協の企画

厚生事業協の会員であれば、どなたでも気軽に参加できます。入賞者には、**表彰と賞品**が送られます。登録等の詳細につきましては、全日本民医連厚生事業協の「共済会だより8月号」をご覧ください。

- ヘルスチャレンジ=ジョギング<オクトーバーラン> 10月1日～10月31日
- 大縄跳び大会 期間 8月～11月  
※各班で、職場で、チームをつくって気軽に参加できます。運動不足解消にもってこいの企画。5人制と7人制があります。
- 趣味の動画交流企画 期間 10月～11月  
※各職場、個人の趣味をビデオに収めて紹介する企画です。  
感動のドラマをあなたの手で！
- 全国クイズ企画 期間 9月～2月
- 第19回写真コンテスト期間 今年秋～年度内応募



# ＜お知らせ＞

## ☆☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆☆

( A会員のみ対象 )

- 申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。
- 住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は12月・3月・6月・9月です。

＜審査予定日＞ 10月25日(水)、11月22日(水)、12月27日(水)

常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

## ☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

- 11月の医療費見舞金 <対象受診月> 2017年5月～2017年10月度の受診分です。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。
- 会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。  
計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%
- 申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。
- 窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。
- 一般の鍼灸治療所や整骨院での鍼・灸の治療は、医療費見舞金の対象とはなりません。

### 子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

## ☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

- 祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。
- 疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。同じく給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヶ月以内」となっています。

## ☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2017年5月～2017年10月までの6ヶ月間です。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。
- 申請には、必ず半券が必要です。半券に金額表示のない場合は、領収書もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

## 保養所（海の家）空き情報 2017年9月30日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【10月】 1日（日）～ 7日（金）、 9日（日）～31日（火）

【11月】 1日（水）～17日（金）、19日（日）～30日（木）

【12月】 1日（金）～31日（日）

※予約は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人 2,000円

家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。

※ 保養所の備品（食品）は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。

※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。

※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。

※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。

※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。



## サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 問い合わせ 久世さん（訪問看護ステーションどんぐり 075-561-6367）

10月28日（土）18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

◆うたごえ 責任者 水谷さん（中右京健康友の会 075-821-4185）

10月21日（土）19:00～西陣文化センター

11月18日（土）19:00～西陣文化センター

◆バドミントン責任者 梅津さん（太子道診療所 TEL 090-5257-6214）

10月の例会予定情報は、ありません。

◆バスケット 責任者 西田さん（中央病院北2階 TEL080-6161-3489）

10月15日（日）19:00～21:00 中京地域体育館

◆テニス 責任者 松川さん（川端鍼灸治療院 075-762-2101）

10月23日（月）18:00～20:00 スーパーインドア

11月20日（月）18:00～20:00 スーパーインドア

◆フットサル（信和会）責任者 藤岡さん

（第二中央病院入院リハビリ TEL090-5139-1487）

10月20日（金）19:30～21:30 MK上賀茂

11月17日（金）19:30～21:30 MK上賀茂

※ 人数が少なければ中止となります。有無は代表までお電話ください。

◆フットサル（北部）責任者 村上周さん

（京都協立病院 事務 TEL0773-42-0440）毎月 第2、第4（金）定例

10月27日（金）20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム

11月24日（金）20:00～ロクアイ福知山フットボールスタジアム





# 参加者募集中

2017年度全日本民医連厚生事業協  
近畿ブロック

# スポーツ交流会

## 11月3日(祝) 小雨決行



会場 ネスタリゾート神戸 (旧グリーンピア三木・屋外種目)

〒673-0703 兵庫県三木市細川町垂穂894-60

たちばな研修センター (神戸市水道局・屋内種目)

〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4番2号

◎種目によって開催場所が異なります。

集合 9時00分 開会式 9時30分

スポーツの秋! 昼食付です。

共済会員と家族が参加できる楽しい大会です!

※交通費(ガソリン代、高速料金)は、後日請求で返金します。

※家族のお子様にお菓子プレゼント!

参加申込用紙は6頁に掲載しています。

競技種目(屋外) ①ソフトボール ②フットサル ③テニス(硬式)  
(屋内) ④バトミントン ⑤卓球 ⑥その他も検討中

## 野球大会日程

9月17日(日) 台風につき順延

10月8日(日) 泉南サザンスタジアム(大阪)

10月29日(日) -決勝- 泉南サザンスタジアム(大阪)

☆ 京都参加チーム

1. センタードリームス(中央) 2. リアルレッズ(信和会)

## 京都民医連共済会連絡会 文化企画

# 寄席(桂南天独演会)とディナー

12月3日(日) 寄席開場13:30 14:00開始 京都府立文化芸術会館  
ディナー会場(未定) 参加費未定

※申込が15名以下の場合は、企画中止とさせていただきますので、ご了承ください。詳しくは11月号でお知らせします。乞うご期待。

# 参加申込書

法人名 \_\_\_\_\_ 代表者： \_\_\_\_\_ (連絡先 \_\_\_\_\_)

種 目：ソフトボール ・ フットサル ・ テニス  
・ バトミントン ・ 卓球

	事業所名	氏 名	男女	年齢	職 種	参加種目	本人・家族
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

※10月19日 までに各班の共済担当まで提出してください