

京都民医連共済会連絡会 2017年11月8日発行

# 連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

Email : kmkyosai@box.email.ne.jp



11月号

## 厚生事業協近畿ブロック研修交流会



**慰労金制度は、厚生事業とともに民医連職員の団結と連帯で守り発展させよう！**

9月29日～30日、ホテルフジタ奈良にて厚生事業協近畿ブロック共済担当者研修・交流会が行われました。

近畿6府県共済関係者と講師、全国役員含め48人が参加し、京都からは、共済会理事・法人担当者7名が参加しました。

初日は、1つの講演と1つの実務講義。2日目は、京都の実務紹介（「キントーン県共済システム」実例）。そして各府県の特徴的な報告と交流という内容でした。

講演は、最初に、全国常務理事の清田卓生氏に、「民医連共済の歴史と理念、原則」と題して講演いただきました。

講演の内容は、「民医連の共済（2017年版テキスト）」にもとづき、①民医連共済年金制度は、長期にわたって民医連運動に貢献し、携わってきた役職員の退職後の生活保障の一部であり、公的年金の補完する制度として1979年に設立されたこと。②その後、今日に至るまで、財源、掛金や支給額のあり方を論議しつつ、法人の大小にかかわ



らずすべての職員に同じ内容の福利厚生制度として確立してきたこと。③政府の「保険業法」の改悪の中で民間保険と同一視して監督・規制を強化されているもと、共済制度は営利を目的としない自主的な制度として守り発展させていること。④公的年金制度の相次ぐ改悪と年金額の急激な減額に伴い、慰労金の役割が益々重要になるなか、慰労金の受給者も増加傾向にあり、慰労金の財源と支給額の見直しによる制度改定をしたこと。⑤今後も慰労金制度は、厚生事業とともに民医連職員の団結と連帯の事業として全国に広げ、維持・発展させていくことが要というお話しでした。



参加者からは「共済会の成り立ちのなはしは初めて聞いたような気がします。共にささえあうために作られたすばらしいものだと思えました。現実問題としては課題もたくさんあるようですが（共済会事業）は守っていきたいと思えました」等の感想が出されました。



がんばってますか

# 健康キャンペーン



健康キャンペーン開始から2ヶ月、終了まで1カ月を切りました。急に、肌寒い本格的な秋模様になりはじめました。今こそ体を動かすことで、気持ちの良い汗をかき、ストレス軽減と「健やかな体づくり」に努めましょう。エントリー内容の達成・未達成にかかわらず、運動を習慣化し、毎日コツコツとコンスタントに無理なく行うのが秘訣です。余裕のある方は、無理のない程度で徐々に量を増やすようにしましょう。後残す1ヶ月間がんばりましょう。

## 秋本番！最終月11月は楽しみながら目標へ！



### ○ラジオ体操で体を動かして

毎朝、2011年よりテレビにさよならを言い、ラジオ生活の日々。ラジオをBGMに出勤前の仕たく（仕度？支度？）をしています。初め、ラジオ体操の声に、なんとなく体を動かし今で日課となっています。毎日やっていると、その日の体調がわかるのがおもしろいものです。こののりで健康キャンペーンを乗り越えようと思っています。

信和会班 Hさん

### ○毎朝4時に起きて、ランニング

毎朝4時に起きて、課題のランニングをする。弁当を作って、洗濯物を干してそうじを済ませて出勤する。充実した毎日です。援護財団班 Kさん

### ○猛ダッシュで頑張ります

台風などがあり、走れない日が多かったですが、11月のフルマラソンと、2月の京都マラソンに向けて、猛ダッシュで頑張ります。信和会班 Yさん

### ○思うように走れていませんが頑張ります

思うように走れていませんが、12月にハーフパンツとフルマラソンをエントリーしています。本腰を入れて、練習をしないと、楽しく完走することも、危ういです!!目標達成にむけて頑張ります。信和会班 Tさん

### ○体を動かすことの大切さを学んで

普段、運動習慣がないため、今回は初参加ということもあり、ストレッチと筋トレ毎日を毎目標としました。普段はセラピストとして運動の療法をと提供していますが、今回のキャンペーンを機に自分自身も改めて体を動かすことの大切さを学びました。やっぱり運動最高☆ 中央班 Tさん

### ○自転車300kmに挑戦

自転車300kmに挑戦しています。週末に家族と浜大津まで行った率、奈良の大仏まで行ったり。「そんなに遠くまで遠くまで？」と驚かれますが、2時間ほどで行くことができ、意外と近いですよ～。ここんとこの敵は、お天気と寒さ。目標まであと50km弱。何とか達成を目指してがんばります!! 乙訓班 Mさん

### ○娘とのコミュニケーションも増え

この健康キャンペーンをきっかけに小学生の娘と一緒にストレッチなどしています。日頃動かさないところを動かし気持ちよく、さらに娘とのコミュニケーションが増え、楽しく参加させていただきます。乙訓班 Oさん

### ○ごほうびを楽しみに

毎年エントリーしています。仕事で疲れて「今日は筋トレやめよう」と思う日もありますが、達成したときのごほうびを楽しみにがんばっています。北部班 Kさん



※健康づくりダイアリーの提出は、12月5日（火）までに、ダイアリー裏側の報告書に感想を書き、各班共済会担当者に提出してください。  
なお、宣言書と異なる種目や回数で実施された場合、給付対象外の扱いとなりますのでご注意ください。



# 近畿ブロック野球大会

## センタードリームス(中央班)準決勝戦へ!



誠に残念ながら、10月29日(日)の準決勝、3位決定戦、決勝戦が台風22号により中止となりました。球場の確保と参加4チームと調整中です。



### 試合結果はこちら

9月3日(日) 泉南サザンスタジアム球場

第1試合 神戸医療生協(兵庫) 3点 VS 葵会ホーリーホック(京都) 1点

10月8日(日) 泉南サザンスタジアム球場

第1試合 センタードリームス(京都) 6点 VS 神戸医療生協(兵庫) 2点

第2試合 耳原ファイヤーズ(大阪) 9点 VS リアルレッズ(京都) 3点



### 準決勝、3位決定戦、決勝戦

センタードリームス(京都) 耳原ファイヤーズ(大阪)

西淀キングホルモンズ(大阪) どんごろす(奈良)

### 職員のみなさんへ

民医連厚生事業協ではみなさんの法人と契約し、以下のよう  
な制度があります。詳しくは事業所の担当者か全日本民医連  
厚生事業協までお問い合わせ下さい。

#### 死亡見舞金

指定職員が死亡したとき **2,500,000円**

#### 退職後死亡見舞金

3カ月以上継続して休業された方で労務に服することなく退職し、その後、  
再就職せずに退職後1年以内に退職時の疾病または障害を原因として死亡  
したとき **1,250,000円**

#### 特別障害見舞金

指定職員が業務上の疾病もしくは傷害により、または入社後3年を経過し  
た後に生じた疾病もしくは傷害により退職したとき  
労働基準法施行規則 1級、2級 **2,500,000円**、3級 **1,500,000円**  
公的年金制度の障害 1級、2級 **100,000円**

#### 配偶者死亡見舞金

指定職員の配偶者が死亡したとき **300,000円**

#### 子死亡見舞金

指定職員の子が死亡したとき **200,000円**

#### 親死亡見舞金

指定職員の親が死亡したとき **20,000円** ただし実父母、戸籍上の養  
父母に限る

#### 病氣見舞金

疾病または傷害により3カ月以上継続して休業された方で1年を上限とし  
て3カ月ごとに **30,000円**

#### 災害見舞金

指定職員が居住する住宅の全部または一部が、火災、爆発、破裂、航空機  
の墜落、車両の飛び込みもしくは落雷により消失もしくは損壊したとき、また  
は、自然災害により損壊、流出もしくは浸水したとき  
**20,000円~300,000円**

### 11.3 スポーツ交流会 中止のお知らせ

厚生事業協近畿ブロック企画共済会  
「11.3スポーツ交流会」は競技参加応  
募状況により中止判断となりました。  
皆さまには開催に向け多大なご支援を  
いただいたわけですが、中止とさせて  
いただきます。

### 11.26 比叡山延暦寺& ミシガンクルーズ のお知らせ

厚生事業協近畿ブロック企画共済会  
「比叡山延暦寺&ミシガンクルーズ」  
は応募多数により、抽選となりました。  
またの機会に是非お申し込みください。



## 保養所（海の家）空き情報 2017年11月1日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【11月】 1日（水）～ 2日（木）、 4日（土）～17日（金）

19日（日）～30日（木）

【12月】 1日（金）～31日（日）

【1月】 1日（月）～31日（火）

※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円

家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。

※ 保養所の備品（食品）は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。

※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。

※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。

※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。

※ 使用月の3カ月前に抽選にて、決定いたしますので、ご了承ください。

※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。



海の家 外観



2階大部屋



2階小部屋



浴槽



1階 リビング・キッチン



1階小部屋



## <お知らせ>

### ★☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆★

( A会員のみ対象 )

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は12月・3月・6月・9月です。

<審査予定日> 11月22日(水)、12月27日(水)、1月24日(水)

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

### ☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆★

○11月の医療費見舞金 <対象受診月> 2017年5月～2017年10月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄りの自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

### ☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

### ☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2017年5月～2017年10月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○半券に金額表示のない場合は、領収書もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

# サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

- ◆太鼓 責任者 久世さん (訪問看護ステーションひまわり 075-575-5570)  
11月18日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ  
12月17日(日) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



- ◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-821-4185)  
11月18日(土) 19:00~ 西陣文化センター  
12月16日(土) 19:00~ 西陣文化センター



- ◆バドミントン責任者 梅津さん (太子道診療所 TEL 090-5257-6214)  
11月の例会情報は、ありません。



- ◆バスケット 責任者: 西田さん (中央病院北3階 TEL080-6161-3489)  
11月の例会は、11月5日(日) 12日(日)  
19:00~21:00 中京地域体育館



- ◆テニス 責任者 松川さん (川端鍼灸治療院 075-762-2101)  
11月20日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア  
12月18日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア



- ◆フットサル(信和会) 責任者 責任者 藤岡さん  
(第二中央病院入院リハビリ TEL090-5139-1487)  
11月24日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂



- ◆フットサル(北部) 責任者 村上周さん  
(京都協立病院 医事 TEL0773-42-0440) 毎月 第4(金) 定例  
11月24日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム  
12月~2月は、活動をお休みさせていただく予定です。

- ◆バレーボール(北部) 責任者 大槻 智之さん  
(あやべ協立診療所 TEL080-6174-1991) 毎週 火曜日定例  
11月7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)  
20:00~綾部市立豊郷中学校体育館

新規登録





# 前進座初春特別公演のご案内

来春も、今年同様先斗町歌舞練場にて、恒例の初春特別公演をさせていただきます。

演目は、新春にふさわしい華やかな舞踊と、落語でおなじみの世話喜劇「唐茄子屋」の二本立てです。

ぜひ、皆さまおそろいで華やかさあり、笑いありの初芝居をお楽しみください。

先斗町の舞子も  
出演します。



◇演目 舞踏「初姿先斗賑」  
「狂言舞踏 棒しばり」

◇日時目 2018年1月11日（木）～23日（火）

◇会場 先斗町歌舞練場 〒604-8003 京都市中京区先斗町通三条通下ル

◇ご観劇料金 一等席7, 200円（ 共済会幹旋料金 ）  
二等席4, 000円（ 共済会幹旋料金 ）

◇開演時間 午前の部 11時 / 午後の部 3時30分

※他団体で購入された場合は、共済会幹旋価格を基準に、一枚につき、2,700円の補助を半券申請により行います。

※公演終了まで受け付けさせていただきますが、お席確保のためお早めにお申し込みください。また、ご希望の日が満席となり、日程の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。下記の○印の日程の中から申し込みをお願いします。

日	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
11:00	○		○	○		○		○	○	○	○	○	
3:30	貸切	貸切	○	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	○	○	貸切		

## 前進座申込書

共済会 FAX 075-312-7907

班名		申込日	年 月 日
申込会員名		事業所名/職場名	
観劇日	第1希望	日	午前の部 <input type="checkbox"/> 午後の部 <input type="checkbox"/>
	第2希望	日	午前の部 <input type="checkbox"/> 午後の部 <input type="checkbox"/>
枚数		備考	



# 北海道SKI & SNOWBOARD

出発日：2018年1月20日（土）～22日（月）

スキー場：北海道 富良野スキー場

宿泊先：新富良野プリンスホテル



参加費：**79,200円**

共済会員は2000円の補助があります。小人▲2,000円

トリプル部屋利用 ツイン部屋希望者+4,200円

参加費に含まれるもの：往復の飛行機代、バス代、ホテル代（2泊、2朝食+夕食1回）

●注意：リフト券、レンタルが必要な人は、別途費用が必要です

募集人員：15人

締切：12月22日（共済会担当者まで FAX:312-7907）

（今回は共済会独自企画です！貸切バスを手配しましたので、パッケツアーでの乗り合いバスにある空港での待ち時間のロスがありません。その分現地滞在時間が増えます）

- ① 民医連・医療の仲間なので安心・楽しく交流できます。
- ② ゲレンデはコース多彩で変化に富み、富良野盆地という特性から北海道でも有数の寒さで、ダイヤモンドダストが良く現われ、その美しさは感激ものです。
- ③ ホテルは、ドラマ「北の国から」のスタッフの宿泊施設で有名です。ホテル前には、ニクテラスという小さなロッジが幾つかある「村」があり、お土産などが売っています。その奥には、嵐の二宮さんが主演したドラマのロケ現場のお洒落な喫茶店があります。ホテル内には露天風呂もある大規模な温泉施設があります。ゲレンデからホテルには直接滑りおりにできるので、大変便利です。
- ④ 富良野なので、スキー・ボードをしない方でも美しい冬の富良野観光ができますよ。
- ⑤ 飛行機は伊丹空港発着で京都から近く、朝一・千歳最終ですから滞在時間はたっぷり。

行程：1日目 伊丹発（朝一便）→新千歳着→貸切バス→昼すぎ富良野着  
 到着後は、スキー・ボードを楽しんでください。夜は夕食交流会  
 2日目 自由滑走 夜は富良野市街で食事をと考えています（別料金 自由参加）  
 3日目 午前中まで自由滑走 富良野出発→貸切バス→新千歳→伊丹着（最終便）

○ 参 加 申 込 書 ○

名前 \_\_\_\_\_ 年齢（ 才 ） \_\_\_\_\_ 事業所名 \_\_\_\_\_

連絡先（ ） \_\_\_\_\_ ツインの希望 ない・ある（誰と） \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

レンタル希望者：スキーorボード 身長（ 才 ） \_\_\_\_\_ 靴（ 才 ） \_\_\_\_\_（レンタル料は別途必要）

参加費は、当日空港で徴収若しくは県連事務局共済会担当者までご持参ください。

主 催：京都民医連共済会連絡会（電話 312-7900）

内容のお問い合わせ先・委員会（松田：495-6650）若しくはJTB西日本団体（石田：241-3183）