

京都民医連共済会連絡会 2018年3月6日発行

連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org



3月号

全日本厚生事業協

西日本実務担当者研修会



みんなでつくる共済制度

厚生事業・慰労金制度は、互助・連帯の精神で発展させよう

3月8日（木）大阪民医連会議室にて全日本厚生事業協・西日本実務担当者研修会が行われました。

目的は、各法人、事業所および県連の幹部が世代交代する中で、共済活動の歴史の中で大切にしてきた目的や理念、原則などを学んで継承していくことが最重視されているもとで、共済会を実務で支えている担当者の学習と交流です。

近畿6府県・広島・佐賀・鹿児島の実務関係者と、講師、全国役員含め40人が参加し、京都からは、県連と法人担当者8名が参加しました。

全日本・久保田武専務理事による講演は、「民医連の共済（2017年版テキスト）」にもとづき、①共済の歴史②共済の2つの性格（「職員の互助組織」「法人の福利厚生制度」）③共済活動の理念と目的（「全国は一つ」「連帯と団結」

「全職員の加入が原則」

「法人としての責任と役割」

④共済の三層構造（法人・県・全国のネットワーク）についてなどでした。実務

講演は、厚生事業・慰労金制度の日常実務について、注意すべき内容の説明と、キントーン共済システムの使い方の工夫の紹介などでした。

参加者からは、「共済会のあり方や過去のことを職員に説明するうえで役立ちます」「職員への対応をもっと丁寧にし、県担当者と連絡をとり、がんばります」「共済の給付申請率をあげるために、他の担当者と交流をしたい」等の感想が出されました。





職場の健康増進の取り組み

始業前に腰痛ストレッチ

吉祥院病院 病棟看護課



南班・吉祥院病院病棟看護課は毎日、日勤勤務者全員で腰痛ストレッチを実施しています。腰痛は改善し、職場スタッフは「2017年共済会健康キャンペーン」にて達成賞を受賞しました。

開始から1年。励ましあって継続できています



2017年3月から日勤始業前3分間「腰痛ストレッチ」を始めました。

きっかけは、腰痛者が複数出現し、ノーリフト学習会を行い、ストレッチを始めることにしました。もうすぐ1年になります。これまで継続できたことは、すごいことだと思っています。

最近、インフルエンザでバタバタ少しお休みしたら、「続けないのですか？」とスタッフから声があがりました。ひきつづき、意識して、腰痛ストレッチを継続しています。

吉祥院病院 看護看護課 高木加奈子

共済会サークルの紹介！

日頃の運動不足を解消しながら、みんなで楽しく活動しています。

北部班 FSKバレーボールクラブ

複合型サービスきょうりつのスタッフを中心に昨年よりFSKバレーボールクラブとして活動しています。

活動日は毎週火曜日又は木曜日としています。場所は豊里中学校体育館で、体を動かして日頃の運動不足を解消しながら、みんなで楽しく活動できればと思っています。

今年の目標は試合をして1勝あげることです。参加してみたい！！と思われる方は是非連絡お待ちしております。

複合型サービスきょうりつ 大槻智之

☆連絡先は、5ページの「サークル例会日程のご案内」をご確認ください。



<お知らせ>

★☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆★

(A会員のみ対象)

○申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。

○住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は3月・6月です。

<審査予定日> 3月28日(水)、4月25日(水)、5月23日(水)、

※非常勤職員加入に伴い、常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆★

○4月の医療費見舞金 <対象受診月> 2017年10月~2018年3月度の受診分です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式 → (医療費負担金 - 500円) × 85%

○申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆★

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆★

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2017年10月~2018年3月までの6ヶ月間です。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○申請には、必ず半券が必要です。半券とは施設への入場もしくは施設を利用した「証拠書類」です。現在、電子チケットによる申請は受付しておりません。みなさんのご理解とご協力をお願いします。半券に金額表示のない場合は、領収書(コピーは不可です)もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

保養所（海の家）空き情報 2018年3月6日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【 3月】 1日（木）～ 31日（水）

【 4月】 1日（日）～ 27日（金）、30日（月）

【 5月】 1日（火）～ 31日（木）



※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
 家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。
- ※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。
- ※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。

合唱団いきしあコンサート

めぐる季節に パートVI

つながりのち愛平和



いきしあの花
花部葉 団結

ロームシアター京都
サウスホール
(旧京都会館第二ホール)

2018年
3月31日(土)

開場 13:30 ・ 開演 14:00
 入場料 一般 2,000円 小・中学生・障がい者 1,000円

指揮 藤井 幸枝
 ピアノ 米澤 美穂
 山本 泰大

- ♪ 糸
- ♪ 夕方のおかあさん
- ♪ 三池の主婦の子守歌
- ♪ さあこれからは・・・ (創作曲)
- ♪ さくら
- ♪ 私が一番きれいだったとき 他

*演奏曲は変更する場合があります。

ゲスト:イエローバード
(フルートアンサンブル)

～アクセス～

- ◆地下鉄東西線 東山駅より徒歩約10分
- ◆阪急 河原町駅より市バス32番
- 「岡崎公園 ロームシアター京都・みやこめっせ」下車

※出演者へのプレゼントは諦めてご辞退申し上げます。(お問合せ先)合唱団いきしあ 中川 090-8205-4389

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。
もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 久世さん (訪問看護ステーションひまわり 075-575-5570)

3月24日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

4月14日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-821-4185)

3月17日(土) 19:00~ 西陣文化センター

4月21日(土) 19:00~ 西陣文化センター



◆バスケット 責任者: 西田さん (中央病院北3階 TEL080-6161-3489)

3月は会場の都合でお休みさせていただきます。4月も未定です。



◆テニス 責任者 松川さん (川端鍼灸治療院 075-762-2101)

3月19日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア

3月は会場の都合でお休みとさせていただきます場合があります。3月8日以降にお問い合わせください。

4月16日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア



◆フットサル(信和会) 責任者 藤岡さん

(第二中央病院入院リハビリ TEL090-5139-1487)

3月16日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂 4月は未定です。



◆フットサル(北部) 責任者 村上さん

(京都協立病院 医事 TEL0773-42-0440) 毎月 第4(金) 定例

3月23日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム

4月27日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム



◆バレーボール(北部) 責任者 大槻さん

(あやべ協立診療所 TEL080-6174-1991)

毎週1回 (会場の都合により、火曜もしくは木曜になります)

20:00~綾部市立豊里中学校体育館

◆競技かるた 責任者 藤田さん

(京都保健会事務局 TEL 090-2903-0813)

毎月 第2・4日曜予定 *会場の都合で月1回の場合あり

3月25日(日) 10:30~16:00 北いきいき市民活動センター和室





共済会 お手軽ハイキング企画

6月10日（日）

鏡山（滋賀県・竜王町）

☆歩く時間は2～3時間。準備体操程度で、気軽にハイキング

☆歩いたあとは、美味しい食事

☆温泉でいっぷく

詳しくは4月号でお知らせします。乞うご期待。



2018年度 全日本民医連厚生事業協・近畿ブロックの企画



厚生事業協の会員であれば、どなたでも気軽に参加できます。参加者と参加チームには**表彰と賞品**が送られます。登録等の詳細につきましては、これからの「共済会だより」をご覧ください。

- 全国野球大会（近畿予選）9月～10月予定 / 大阪府内
（全国大会）11月3日（土）～4日（日） / 福島県
- 近畿ブロック スポーツ交流会 11月4日（日）
太陽が丘 やましろ総合運動公園 / 京都府
- 近畿ブロック 歴史散策 / 大阪府内11月予定
- 全国ピースマラソン 11月24日（土）
会場：浜寺公園（大阪堺市）、（京都予選）10月中旬



<お知らせ>

京都民医連共済会連絡会 2018年度通常総会

<日時> 5月31日（木）18：30～21：00

<場所> 京都民主医療機関連合会事務局（3F会議室）