

京都民医連共済会連絡会 2018年4月10日発行

連絡会 ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局



TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org



4月号

入職おめでとうございます

今日からあなたも共済会の仲間です！



この春、新しく入職されました常勤職員、健康保険加入の非常勤職員のみなさん、おめでとうございます。みなさんは入職と同時に京都民医連共済会連絡会の仲間（非常勤職員含め約2550人）の一員となります。私たちは民医連運動をご一緒に推進していくみなさんを心から歓迎いたします。

共済会は、京都保健会共済会と京都民医連共済、信和会共済会の3つの共済会を運営し、相互扶助の組織として、京都民医連で働く職員が、職場でいきいきと安心して働くことが出来るように、福利厚生事業を担っています。

現在、休業見舞金や医療費見舞金、各種祝金

などの給付事業。映画・コンサートのチケット費用の補助。各種のリクリエーションやスポーツ大会、サークル活動、貸付金事業などを実施しています。また京都府宮津市由良にある保養所・海の家は皆さんに利用されています。

共済会はみんなで作る組織です。“厳しい時こそみんなの助け合いの力で、より充実した共済会をつくっていきましょう。

毎月発行される「連絡会ニュース」はそんな情報を掲載しています。わからないことは、まず先輩に聞いてみましょう！



お昼休み前にラジオ体操

援護財団班 城南診療所

み〜♪ ん〜♪ な〜♪ で楽しく
ムリなく、続けています



援護財団班城南診療所は、毎日、日勤勤務者全員でラジオ体操を実施しています。参加者から「身体が軽くなった」「職員同士が顔を合わせる機会が増えて良かった」と大好評。『みんなで楽しく、無理なく』をモットーに、職員自身が健康への意識を高めています。

城南診療所の職員は、早朝出勤や長時間のデスクワーク、立ち仕事等、様々な働き方をしています。そのような職員の健康づくりを「HPH活動」の目的とし取り組んでいます。

2016年からお昼休み前にみんなで集まって『ラジオ体操』を始めました。2017年からは全員が『万歩計』を携行し、毎日の歩数を増やすように頑張っています。

きっかけは、職員定期健診の問診で「眼のつかれ」「イライラ」「腰痛」などの自覚症状が顕著になったからでした。それらを解消する取り組みをチームで検討した結果、①さまざまな効果が期待できる②短時間で簡単にできる③職員同志のコミュニケーションが生まれる④職員の健康意識を高めることができる、という理由から『ラジオ体操』に決めました。

始めてから1年半、最初は参加率も悪かったですが、今ではすっかり定着し、ときには健診受診者や友の会会員も参加しています。

これからもみんなで楽しく、無理なく続けていき、自身

の健康への意識を高めていきたいと思っています。 援護財団班



目指せ皆勤！
「ラジオ体操参加カード」です。

2018年度 全日本民医連厚生事業協・近畿ブロックの企画



厚生事業協の会員であれば、どなたでも気軽に参加できます。参加者と参加チームには**表彰と賞品**が送られます。登録等の詳細につきましては、これからの「共済会だより」をご覧ください。

スポーツ事業は、参加者・旅費は全額共済会で負担します（本人の負担はありません）。

- 全国野球大会（近畿予選）9月～10月予定 / 大阪府内
（全国大会）11月3日（土）～4日（日）/ 福島県
- 近畿ブロック スポーツ交流会 11月4日（日）
太陽が丘 やましろ総合運動公園 / 京都府
- 近畿ブロック 歴史散策 / 大阪府内11月予定 本人の負担あり
- 全国ピースマラソン 11月24日（土）
会場：浜寺公園（大阪堺市）、（京都予選）10月中旬



共済会の給付事業 医療費、スポーツ観戦 文化鑑賞等の補助内容の紹介

京都民医連共済会連絡会では、各種給付事業を行っています。詳しくは事業所の担当者か共済会事務局までお問い合わせ下さい。（申請用紙は各事業所にあります）

■ 医療費見舞金



<会員分>

健康保険により受診し、一部負担金として支払った額（私費分は除く）の1ヶ月の申請の月間医療費総額から500円を控除したものを給付対象額とし、給付率を給付対象額の85%とする。

$$\text{給付額} = (\text{〔月間医療費総額〕} - 500\text{円}) \times 0.85$$

<健診>健診補助制度 年間補助の上限-1会員3,000円



<家族分>

★家族の医療費見舞金に関しては予め家族の登録が必要です。

<家族登録について>



家族登録用紙は、新入職員の方以外の方は、窓空き封筒に白色の用紙、新入職員・保険加入の非常勤職員の方は、各事業所より配布されますので、家族名と必要事項を記入し、最寄りの共済会担当窓口へ4月16日までに提出ください。

家族登録の登録条件は、定款規程集の第1章の第5条、第4章給付事業の23条、24条により規定されていますので必読をお願いします。また、家族登録申請の無い方は、家族の医療費申請をされても、

支給扱い出来かねますので、ご了承ください。

①家族登録を申請した日から給付の対象となります。見舞金の申請時に、家族登録がされていない方につきましては、給付対象外となりますのでご注意ください。また、家族登録の変更が生じた場合は速やかに班担当者に申し出てください。

②予め登録した者（血族2親等・姻族1親等以内・同居しかつ生計を一にしている・非課税である）

対象医療機関＝全ての医療機関・限度＝登録家族全員に対して年間50,000円

給付額は、会員と同じ。給付額＝（〔家族の月間医療費合計額〕－500円）×0.85

○申請有効期間は当月を含む6ヶ月。6ヶ月をすぎたものは無効。

お子さんの支払った医療費の合計が1ヶ月に3000円を超えた場合は、まず、子育て支援医療費助成制度を申請し、その後、従前どおり共済会の医療費見舞金を申請するようにご協力をお願いします。



■文化鑑賞・スポーツ観戦・施設利用補助

＜半券補助＞映画・演劇・美術・音楽等の鑑賞券及び各種スポーツ観戦、施設利用の補助。半券精算方式で年間10,000円を限度として補助します。1チケットに対して20%。10,000円を超えるチケットでも2,000円まで。申請有効期間は医療費同様 当月を含む6ヶ月です。6ヶ月をすぎたものは無効となります。



文化厚生事業の半券申請についてお願い

申請は以下の要件を満たすようお願いいたします。

- ①所定の用紙に添付してください。
- ②半券申請は金額の表示された半券を必ず添付してください。
- ③半券発行がされない場合は必ず領収書をもって添付してください。
- ④半券に金額表示されていない場合は金額を証明する資料を必ず添付してください。
- ⑤申請内容に疑義がある場合は、返却する場合があります。

■新入職員のみなさんへ

4月、5月の申請分は、システムの都合上、6月給付となります。また、登録家族のうち今年の4月に小・中学校に入学されるお子さんがおられる場合は、班の共済会担当者までご連絡ください。入学祝い金の給付についても6月給付となります。

■「京都子育て支援医療費助成制度」の活用をお願いいたします。

通院の場合、3歳から中学校卒業までの子供、医療費の自己負担額の1ヶ月（複数の医療機関にかかった場合は合算）の上限は3000円で、超えた額については申請により払戻しの支給を受けることができます。詳しくはお住まいの市区町村役場にお尋ね下さい。これに伴って、3歳以上、中学校卒業前までのお子さんの共済会医療費見舞金の給付は、支払った医療費の合計が1ヶ月に3000円を超えた場合、給付対象額は3000円となります。



3歳以上中学校卒業前のお子さんの支払った医療費の合計が1ヶ月に3000円を超えた場合は、まず、各自治体の「子育て支援医療費助成制度」を申請し、その後共済会の医療費見舞金を申請するようにご協力をお願いいたします。

＜お知らせ＞

☆☆☆☆ 貸付金 ☆☆☆☆

（ A会員のみ対象 ※常勤役職員をA会員、非常勤職員をB会員と呼称しています。）

- 申請書は審査日の3日前までに必着でお願いします。審査は毎月第4水曜日です。利息は、住宅貸付が1.5%、一般貸付が2.0%です。
- 住宅貸付は、新規購入・増改築の他に、住宅ローンの返済にも利用できます。住宅貸付の審査は6月です。

＜審査予定日＞ 4月25日（水）、5月23日（水）、6月27日（水）、

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

- 5月の医療費見舞金 <対象受診月> 2017年11月～2018年4月度の受診分です。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日（休日の場合は前日）までとなります。
- 会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。 ※2017年度の給付額可能残額があっても2018年度繰越になりません。
計算式 → (医療費負担金－500円) × 85%
- 申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。
- 窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。
- 鍼灸整骨院での治療は、健康保険の負担金の記してある領収書を添付してください。

子どもの医療費（中学校卒業までが対象）の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

- 祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。
- 疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。同じく給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヶ月以内」となっています。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2017年11月～2018年4月までの6ヶ月間です。 ※2017年度の給付額可能残額があっても2018年度繰越になりません。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日（休日の場合は前日）までとなります。
- 申請には、必ず半券が必要です。半券とは施設への入場もしくは施設を利用した「証拠書類」です。現在、電子チケットによる申請は受付しておりません。みなさんのご理解とご協力をお願いします。半券に金額表示のない場合は、領収書（コピーは不可です）もしくは、金額表示のある資料と一緒に添付してください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。

◆太鼓 責任者 久世さん (訪問看護ステーションひまわり 075-575-5570)

4月14日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ

5月26日(土) 18:00~21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ



◆うたごえ 責任者 水谷さん (太子道診療所 075-821-4185)

4月21日(土) 19:00~ 西陣文化センター

5月19日(土) 19:00~ 西陣文化センター



◆バスケット 責任者: 西田さん (中央病院北3階 TEL080-6161-3489)

4月28日(土) 19:00~21:00 中京地域体育館 (5月は未定です)



◆テニス 責任者 松川さん (川端鍼灸治療院 075-762-2101)

4月16日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア

5月15日(月) 18:00~20:00 スーパーインドア



◆フットサル(信和会) 責任者 藤岡さん

(第二中央病院入院リハビリ TEL090-5139-1487)

5月18日(金) 19:30~21:30 MK上賀茂 (4月は休みです)



◆フットサル(北部) 責任者 村上さん

(京都協立病院 医事 TEL0773-42-0440) 毎月 第4(金) 定例

4月27日(金) 20:00~ロクアイ福知山フットボールスタジアム (5月は未定です)

◆バレーボール(北部) 責任者 大槻さん

(あやべ協立診療所 TEL080-6174-1991)

毎週1回 (会場の都合により、火曜もしくは木曜になります。)

事前にサークル責任者までお問い合わせください。)

20:00~綾部市立豊里中学校体育館



◆競技かるた 責任者 藤田さん

(京都保健会事務局 TEL 090-2903-0813)

毎月 第2・4日曜予定 *会場の都合で月1回の場合あり

4月 8日(日) 10:30~16:00 北いきいき市民活動センター和室

4月22日(日) 10:15~13:00 北いきいき市民活動センター和室



保養所（海の家）空き情報 2018年4月6日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭134番4

【 4月】 1日（日）～ 27日（金）、30日（月）

【 5月】 1日（火）～ 25日（金）、27日（日）～ 31日（木）

【 6月】 1日（金）～ 30日（土）

※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 保養所の備品（食品）は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。
- ※ 予約後に、利用案内をお届けしますので、必ず読んでご利用ください。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。
- ※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。



海の家 外観



2階大部屋



2階小部屋



浴槽



1階 リビング・キッチン



1階小部屋

<告示>

京都民医連共済会連絡会2018年度通常総会

<日時> 5月31日（木）18:30～

<場所> 京都民主医療機関連合会事務局（3階会議室）

<案件> 第1号 2017年度事業報告 第2号 2017年度決算報告
第3号 2017年度剰余金処分（案） 第4号 2018年度事業計画（案）
第5号 2018年度予算（案） 第6号 貸付制度について
第7号 役員補充選出選挙 第8号 全国総会総代選出

共済会日帰り企画第1弾！ ハイキング企画のご案内

滋賀県・竜王町 鏡山 ガイドあり・昼食付

緑豊かな美しい鏡山は、遠く万葉の昔より、数多くの歌人に愛され歌枕として詠まれてきました。また山頂の竜王宮には、雨の神・水の神ともいわれる八大竜王の一つ摩耶斯竜神（まなしりゅうじん）がまつられ霊山、竜王山として有名です。ハイキングの歩行時間は、2時間半～3時間です。山頂ルートは、茂みあり、池あり、社ありと山のさまざまな表情を楽しめます



（行程）道の駅－竜王山（鏡山）登山口－山頂（標高384m）－三井アウトレットパーク（トイレ休憩）－（マイクロバスで異動）－天然温泉・蒲生野の湯…温泉・昼食（ここで終了解散）－（マイクロバスで異動）－三井アウトレットパーク－道の駅－野洲駅

【道の駅竜王かがみの里では、地元産の野菜などが買えます（売り切れの場合あり）】

【天然温泉・蒲生野の湯では、近江牛をメインとした昼食です。アレルギーのある方はあらかじめお知らせください。】



6月17日（日） 小雨決行

道の駅「竜王かがみの里」 AM8：00集合 8：10出発

昼食は「天然温泉・蒲生野の湯」※入浴できます（タオル付）

◎自家用車で行かれる方は「道の駅」で駐車してください。

◎公共交通利用の方は、JR「野洲」駅下車後、近江鉄道バスに乗換。

※現地と自宅間の交通費は参加者負担となります。

※天候等で中止の場合があります。直前に中止を判断した場合、参加者に連絡をします。

会員	1,600 円	昼食・入浴代	飲み物は別
家族大人（中学生以上）	2,100 円	昼食・入浴代	飲み物は別
家族小人（小学生4年生以上）	1,600 円	昼食・入浴代	飲み物は別

締切日：5月31日 ※定員は16名 定員になり次第締め切らせて頂きます。【参加費の徴収は、7月給与より控除します】

●服装 帽子。下着は化学繊維製（麻製は不可）。伸縮のするズボン（ジーパン、半ズボン不可）。薄手の長袖シャツも用意。●持参するもの 水分・捕食・カップ・懐中電灯・虫よけシール等

登山の前に必ずトイレをお済ませください。ゴミは持ち帰ってください。ハイキング中の喫煙は不可です。自然を大切に、楽しく過ごしましょう。健康に注意し、無理をしないでください。

6月17日（日）滋賀県・竜王町日帰りハイキング 参加申込書

※参加資格は、会員と同居家族のみとなります。保険をかける為生年月日を必ず書いてください

共済FAX075-312-7907

事業所名/職場名	/	交通手段を○で囲んでください→	自家用車・公共交通機関
代表者申込会員氏名		代表者携帯番号/ショートメールアドレス（必須）	
会員・大人・小人 / 生年月日	参加者名（山歩き経験）	会員・大人・小人 / 生年月日	参加者名（山歩き経験）
会・大・小 / 年 月 日	あり・なし	会・大・小 / 年 月 日	あり・なし
会・大・小 / 年 月 日	あり・なし	会・大・小 / 年 月 日	あり・なし
会・大・小 / 年 月 日	あり・なし	会・大・小 / 年 月 日	あり・なし