

京都民医連共済会連絡会 2019年2月5日発行

連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org



2月号



京都民医連・民医労・共済会・共同組織共催 「新春のつどい」に360名が参加！



嬉野京子さん

沖縄に学び、憲法9条の大切さを実感

1/12京都民医連、民医労、共同組織、共済会「新春のつどい」が、ラポール京都2階大ホールにて行われました。

記念講演の嬉野京子さん（報道写真家）は、大きな反響を呼んだ「1965年米軍占領下の沖縄で米軍車両が少女をひき殺した現場」の撮影の背景について、当時の様子を写真を交えて詳しく紹介しながら、沖縄が背負って歩んでいる様々な問題を報告されました。参加者からは、「フェイクニュースがあふれる世の中で写真のもつ説得



平和塾第11期の皆さん

力を感じました」「自分でできる抗議行動をするという言葉が印象的でした」「50年以上前の少女がひき殺された現場写真だが、今も沖縄では同じ状況」「当時の沖縄の事実を知り、沖縄の方々の辛さに対する理解を深められました」などの感想が寄せられました。

もう一つの企画「平和塾の卒業制作発表」は、若い世代の仲間の発表から、歴史（真実）を学び、歴史（事実）を未来に活かすために、その教訓を学ぶ行動を通じて、そこで感じたり考えたりしたことがストレートに伝わる発表となりました。今回の発表では、実際に韓国で学んでこられた記録である「動画」の上映がありました。

また、京都民医連中央病院からは、「総合移転」の進捗状況についての報告がありました。

「新春のつどい」は、2019年に私たちが取り組むべき課題と方向性を、参加者全全体で確認し合えるものとなりました。

（事務局）



職場の健康増進の取り組み

始業前にストレッチ

中央病院 病理技術課

健康キャンペーン中、中央病院・病理技術課では毎日、日勤勤務者全員で腰痛ストレッチを実施しました。腰痛は改善し、職場スタッフは「2018年共済会健康キャンペーン」にて達成賞を受賞しました。

HPHの取り組みのひとつとして、健康な職場作りを実践。

HPHの取り組みのひとつとして、肩こり、腰痛持ちの多い病理技術課は、健康な職場作りを実践するため、ストレッチを行う事にチャレンジしました。始めた時

はどこの部位を意識するのか分からず、皆で会話しながら、心地良い痛さや伸びているのを実感しました。

10分程度ですが、全身が熱くなり汗も出る始末。アラフィフには、朝からキツイ。全員で行った事が継続できた要因であり、達成感も得る事が出来ました。今後も各自でストレッチし、予防に繋がればと思いました。



中央班・木村洋一（京都市民連中央病院）

劇団石（トル） ひとり芝居「キャラメル」

「慰安婦」被害ハルモニたちを、在日の視点で取り上げた舞台『キャラメル』。東京での大入り満員公演の後、上演を願う声に応じて、京都での公演が行われます。脚本・主演は、きむきがんさん。

日時：3月30日（土）

18:00開演（17:30開場）

龍谷大学アバンティ響都ホール

（JR京都駅八条口 アバンティ9階）

上演協力券 □一般2,000円 □学生1,000円

問合せ先 kiokukeisyo@gmail.com



<役者プロフィール>きむきがん：在日コリアン3世・劇団石（トル）主宰。役者・シンガーソングライター。日本、滋賀県を拠点に、一人芝居・演劇ワークショップ・音楽ライブなど、全国各地で活動中。パワフルな笑いの中に、常に社会的弱者に目を向けた作品を上演している。

<お知らせ>

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

○3月の医療費見舞金 <対象受診月>2018年9月~2019年2月度の受診分

○振込は20日以降です。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。

計算式→(医療費負担金-500円)×85% (ただし、家族の給付上限は、5万円です。)

○申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。

○窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。

○鍼灸整骨院での治療は、健康保険の負担金の記してある領収書を添付してください。

子どもの医療費(中学校卒業までが対象)の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共済会へ申請ください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子供の医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

○祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。

○疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。同じく給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヶ月以内」となっています。振込は、26日以降です。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

○鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2018年9月~2019年2月までです。

○会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。

○各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日(休日の場合は前日)までとなります。

○申請には、必ず半券が必要です。半券とは施設への入場もしくは施設を利用した「証拠書類」です。現在、電子チケットによる申請は受付しておりません。

文化厚生事業の半券申請についてお願い

申請は以下の要件を満たすようお願いいたします。

①半券申請は金額表示のある半券を必ず添付してください。

②半券発行がなされない場合は必ず領収書をもって添付してください。

半券の添付がなく領収書のみ添付する場合、その理由を申請書に記入してください。

③半券に金額表示が無い場合は金額を証明する資料を必ず添付してください。

④申請内容に疑義がある場合は、返却する場合があります。

⑤申請書の「利用日」「利用者氏名」は必ず記入してください。

⑥ゴルフは、プレー代(グリーンの使用料)のみ対象となります。食事、カート代は給付対象外です。

保養所（海の家）空き情報 2019年1月30日現在

所在地 京都府宮津市字由良小字浜頭1345番4

- 【 2月】 1日（金）～22日（金）、24日（日）～28日（木）
- 【 3月】 1日（金）～31日（日）
- 【 4月】 1日（月）～30日（火）

※予約は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人 2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 利用料金は、日帰り利用についても、宿泊と同じ使用料金とします。
- ※ 利用申請のない方の駐車場利用はできません。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。
- ※ チェックインは昼の12時。チェックアウトは最終日の昼の12時。時間厳守でお願いします。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。もちろん当日参加もOKです！「やってみたい」と思われる方は、気軽に参加ください。
*運動系サークルは保険加入しています、問い合わせは事務局へ。

- ◆太鼓 責任者 久世さん（訪問看護ステーションひまわり 075-575-5570）
2月23日（土）18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
3月9日（土）18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
- ◆うたごえ 責任者 水谷さん（中右京健康友の会 075-821-4185）
2月16日（土）19:00～ 西陣文化センター
3月16日（土）19:00～ 西陣文化センター
- ◆バスケット 責任者:西田さん(中央病院北2階 TEL080-6161-3489)
2月の例会は、会場の都合でお休みです。
- ◆テニス 責任者 松川さん(川端鍼灸治療院 075-762-2101)
2月18日（月）18:00～20:00 スーパーインドア
3月18日（月）18:00～20:00 スーパーインドア
- ◆フットサル(信和会) 責任者 藤岡さん（第二中央病院入院リハビリ TEL090-5139-1487）
2月の例会は未定です。

- ◆フットサル(北部) 責任者 村上さん（京都協立病院 医事 TEL0773-42-0440）毎月 第4(金)定例
12月～2月は、活動をお休みさせていただきます。
- ◆バレーボール(北部) 責任者 大槻さん（あやべ協立診療所 TEL080-6174-1991）
毎週1回（会場の都合により、火曜もしくは木曜になります。
（事前にサークル責任者までお問い合わせください。）
20:00～綾部市立豊里中学校体育館
- ◆競技かるた 責任者 藤田さん（京都保健会事務局 TEL 090-2903-0813）
2月2日（土）16:00～21:00 北いきいき市民活動センター和室
2月16日（土）16:00～21:00 北いきいき市民活動センター和室



<お知らせ>

保養所（海の家）利用について

京都民医連共済会連絡会は、会員が保養、行楽等のために利用する施設として、保養所（海の家）を所有しています。保養所を利用する会員は、「後からの人が、気持ちよく過ごすことができるように、使用する」ことを心がけていただいておりますが、一部の会員に使用手順を守らないケースがありました。このような事情から、1月28日の共済会連絡会合同理事会にて、「保養所利用細則」を見直しました。会員のみなさんにお知らせするとともに、一層のご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせは、班担当者もしくは共済会事務局までお願いします。

第1条（保養所）

会は、会員が保養、行楽等のために利用する施設として、以下の保養所を所有する。

京都民医連共済会 丹後由良海の家 京都府 宮津市 宇由良小字浜頭 1345番4

第2条（保養所利用の原則）

保養所は全会員の共同の財産であり、「後からの人が、気持ちよく過ごすことができるように、利用する」ことを心がけて、備付の利用細則と利用手順を遵守しなければならない。また、利用登録している者以外の駐車場をふくむ敷地内の全ての施設の利用を禁止する。細則に違反した場合は、理事会の議を経て、利用を制限する場合がある。細則違反の判断は、前後の利用者ならびに管理人からの報告を含めて行う。

第3条（管理）

管理は事務局で行うが、日常的な管理は現地での管理人に委嘱する。

なお管理人の手当は毎年度理事会で決定する。

第4条（利用の対象）

保養所を利用できるのは、理事会で特別に決定した者以外は、会員とその同伴者に限り、定員を以下のように定める。

なお、1施設について1家族（団体・グループ）の利用を基本とする。由良海の家 15名

第5条（利用申込）

利用の申込は、所定用紙に必要事項を記入の上事務局に提出（ファックス可）する。申請には、代表会員、利用者氏名、年齢、車台数を必ず記入する。

なお、利用内容に変更のあった場合、利用後速やかに連絡する。

第6条（抽選）

申込が重なった場合は、先に申込んだ者を優先するが、利用月の3ヵ月前の月の1日までの申込者で重なる場合については抽選とする。

第7条（鍵の受渡し）

利用する者は、本人が事務局あるいは実務担当者から鍵を受取り、利用後速やかに返却する。

第8条（料金の基準）

利用料金は、状況に応じて年度単位で変更するが、水光熱費、米、調味料、洗濯代等利用に関わる直接費用が賄えるように、設定する。また、日帰り利用についても維持・管理費用の発生根拠とし、宿泊と同じ利用料金とする。

第9条（日数）

多くの人が利用できるように、利用日数を以下のように制限する。由良海の家 7～8月の期間について 2泊以内

第10条（予約取消）

予約を取消す場合は、速やかに事務局に届けなければならない。

その取消が利用前10日以内の場合は、特別の理由が無い限り、代表者1人分の利用料を徴収する。

第11条（備品類）

什器備品以外に、自由に利用できる米、調味料、日用品等の常備品を置く。

第12条（その他）

① ペットの持込は禁止とする。（利用者の中には動物アレルギーの方おられます）

② 海の家の利用時間は、予約日の正午から翌正午とします。泊まる日の「海の家」の利用は正午以降、帰る日も同様に正午までに、荷物も含めて引き上げ利用時間を厳守する。

第13条（改廃）

この細則の改廃は、理事会が行う。

第14条（施行・改定）

この細則は、2019年1月29日より施行する。

ゲンは青麦のように、元気に、まっすぐに、強い心で生き抜いていくのです。

ミュージカル

はだしのゲン

いまむら小穂
有馬理恵
加藤頼
衛藤南
難波真里
中野亮輔
岡田基哉
吉田恵理子
山田健太
奥野雅俊
立直花子
前田昌明

麦のようにたくましく
心に刻み 未来へ
元気のゲン 再び

ZENROSAI HALL
SPACE ZERO
30th Anniversary

全労済ホール/スペース・ゼロ30周年記念
2019年 4月13日[土] 14:00開演 ビッコロシアター(兵庫県立尼崎青少年創造劇場)
4月14日[日] 14:00開演 京都府立府民ホール“アルティ”

京都府立府民ホールアルティ (京都市上京区烏丸通一条下ル) 2019年4月14日(日) 14:00開演

〈原作〉 中沢啓治「はだしのゲン」 〈脚本・作詞・演出〉 木島 恭

〈作曲〉 林はじめ 〈企画原案〉 木山 潔

〈キャスト〉 いまむら小穂 (劇団民藝) / 有馬理恵 (劇団俳優座) / 加藤頼 (劇団俳優座)
中野亮輔 (劇団青年座) / 岡田基哉 (フリー) / 難波真里 (フリー)
衛藤南 (フリー) ほか

〈料金〉 一般=3,000円 シニア (65歳以上)・学生=2,500円 高校生以下=1,500円

お問い合わせ・予約 株式会社Pカンパニー 電話03-6808-5306