

京都民医連共済会連絡会 2019年8月6日発行

連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907
Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org

共済会ホームページ : <http://www.kyoto-min-iren.org/kyosaikai/>



8月号



7月の日帰りツアー 保津川ラフティング&バーベキュー



水量はちょうどいいくらい。大丈夫ですよ」と現地スタッフの連絡があり、保津川ラフティングベースへ現地集合。受付、更衣を済ませ、ライフジャケットにヘルメット、パドルを持って保津川までみんなで歩いて移動。ガイドさんから漕ぎ方の説明や、



7月28日、保津川で激流下りのラフティングを行いました。参加者は、大人17人、中学生以上2人でした。台風到来で、当日の朝まで開催に不安がありました。が、「川の対処方法など説明を受けた後、いよいよラフティングのスタート！保津川の大自然を感じながら、目の前に落差2メートルの「滝」を参加者全員で力を合わせてスリル満点の激流を乗り越えました。

また、川を下るだけではなく、ボートを使った川遊びを楽しんだり、途中なだらかな流れでボートを漕ぐのも一旦休憩し、川の流れて泳いでみたり、保津川にむけて飛び込みをしたり、いろいろと体験ができ、ボートの上では笑いが絶えませんでした。ネパール出身の、片言の日本語でがんばるガイドさんのおかげで安心安全の企画でした。

ラフティングで身体を動かしたあとは、バーベキュー。焼肉と冷たいドリンクで満腹になりました。参加者より「想像以上に楽しめた！川遊びに満足！次も計画して！」という感想がありました。



共済会事務局

全日本民医連厚生事業協の取り組み

チーム“たいしみちっこ” 全国クイズ企画で入賞

中央班・太子道診療所のメンバーは、全日本民医連厚生事業協2018年度全国クイズ企画にチーム登録し、毎月1回、全30問を解答しました。チームは、1位同率（全国47チーム）で入賞、表彰されました。

ご当地クイズ企画がはじまると「共済だよりは届いた?」「クイズはもうした?」とお互いに確認しあい、今度はどこかなと毎月楽しみになっていきました。

訪れたことがある土地でも知らないことがたくさん! 難しいクイズでも調べているうちに行きたくもなっ

京都民医連太子道診療所

しまうもので、そこから話が膨らんだり職場のコミュニケーションにも一役かかっていました。

「また次の企画にも参加しようね」と、張り切るチーム“たいしみちっこ”でした。



中央班 加藤理子
(京都民医連太子道診療所 視能訓練士)
(全国「共済だより」2019年5月号ごらんください)

共済会サークルの紹介! No.1

一緒に楽しく迫力ある演奏しませんか!

太鼓サークル「のぞみ」です。私たちは月1回、地下鉄東西線醍醐駅のダイゴローの音楽スタジオで太鼓練習をしています。定期的な練習予定日はなく、土曜日18:00から21:00まで、できるだけみんなが参加できる日を設定しています。講師は嵐山太鼓の先生です。メンバーは、歯医者さん、作業療法士さん、事務さん、看護師は私ですが、色々な院所から参加しています。始まりはだいが前に吉祥院病院からだと聞いています。種類は豊富で、大きい太鼓(長胴)、小太鼓(締太鼓)、笛、鉦(かね)と色々楽しめます。友の会祭りなどオープニングに出演しています。写真は去年の左京健康友の会祭りです。みんなで衣装を揃えています。少しでもご興味があればご連絡ください。大歓迎です。そして、友の会祭りや平和祭りなどオープニングで迫力ある太鼓を披露します。ぜひぜひお声かけください。

(P4をごらんください)

信和会班 久世順子(訪問看護ステーションひまわり)



お知らせ 【福祉医療】子ども医療費支給制度

2019年9月から制度拡充へ

京都府が子育て支援医療助成制度について、3歳~15歳における通院の月3,000円負担を、9月から1,500円に軽減します。

共済会医療費見舞金家族申請について、医療費が1ヵ月1,500円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。また、他府県地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。

		【自己負担額】			
		0~2歳	3~6歳	小学生	中学生
入院		月200円			
通院	月200円	[変更前] 月3000円		[変更後] 月1500円	

※複数の医療機関を受診し、自己負担額の合計が1500円を超えた場合は、超えた金額を申請により支給。

「きょうと市民しんぶん」2019年8月1日号より

<お知らせ>

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

- 9月の医療費見舞金 <対象受診月>2019年3月～2019年8月度の受診分
- 振込は20日以降です。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日（休日の場合は前日）までとなります。
- 会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。
計算式→（医療費負担金－500円）×85%（ただし、家族の給付上限は、5万円です。）
- 申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。
- 窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。
- 鍼灸整骨院での治療は、自費を除く健康保険の負担金の記してある領収書を添付してください。

子どもの医療費（中学校卒業までが対象）の申請について

医療費が1ヵ月3,000円を超える場合は、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共济会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、受診月から6ヶ月間という申請期間がありますので自治体への請求は、早めに行い、期限内に共济会へ申請ください。また、申請せずに共济会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子ども医療費申請済」に○があるときや、「子ども医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、そのまま処理をさせていただきます。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

- 祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。
- 疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。同じく給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヶ月以内」となっています。振込は、26日以降です。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2019年3月～2019年8月までです。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日（休日の場合は前日）までとなります。
- 申請には、必ず半券が必要です。半券とは施設への入場もしくは施設を利用した「証拠書類」です。現在、電子チケットによる申請は受付しておりません。金券つき入場券は給付対象外です。

文化厚生事業の半券申請についてお願い

- ①半券申請は金額表示のある半券を必ず添付してください。
- ②半券発行がなされない場合は必ず領収書をもって添付してください。
半券の添付がなく領収書のみ添付する場合、その理由を申請書に記入してください。
- ③半券に金額表示が無い場合は金額を証明する資料を必ず添付してください。

B会員弔慰金制度拡充へ

事業規程第21条（親族死亡弔慰金）に、以下、追加になります。
『B会員 血族2親等以内（実親・本人・子を含む。ただし、孫は除く。または、姻族1親等以内の場合）2万円』
なお、2019年5月29日以前の遡及申請はできませんので、ご了承ください。

保養所（海の家）空き情報 8月1日現在

所在地 京都府宮津市由良小字浜頭 134番4

- 【 8月】6日（火）～9日（金）、14日（水）
19日（月）～23日（金）、25日（日）～31日（土）
【 9月】1日（日）～14日（土）、16日（月）～30日（月）
【10月】1日（火）～31日（木）

保養所
金網部分張替工事が完了
しました。



※予約は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙を
もらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファッ
クスしてください。 FAX075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 利用料金は、日帰り利用についても、宿泊と同じ使用料金とします。
- ※ 利用申請のない方の駐車場利用はできません。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。
- ※ チェックインは昼の12時。チェックアウトは最終日の昼の12時。時間厳守でお願いします。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日（平日）までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。
- ※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。
サークルは保険加入しています。問い合わせは事務局へ。

- ◆太鼓 責任者 久世さん（訪問看護ステーションひまわり 075-575-5570）
8月24日（土）18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
9月28日（土）18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
- ◆うたごえ 責任者 水谷さん（中右京健康友の会 075-821-4185）
8月17日（土）19:00～ 西陣文化センター
9月21日（土）19:00～ 西陣文化センター
- ◆バスケット 責任者:西田さん(中央病院北2階 TEL080-6161-3489)
8月の例会は、会場の都合でお休みです。9月の例会は、未定です。
- ◆テニス 責任者 松川さん(川端鍼灸治療院 075-762-2101)
8月26日（月）18:00～20:00 スーパーインドア
9月22日（月）14:00～18:00 スーパーインドア
- ◆フットサル(信和会) 責任者 藤岡さん(あすかい病院入院リハビリ TEL090-5139-1487)
8月の例会は、日程調整中です。9月の例会は、未定です。
- ◆フットサル(北部) 責任者 村上さん(京都協立病院 医事 TEL0773-42-0440)毎月 第4(金)定例
8月の例会は、日程調整中です。9月の例会は、未定です。
- ◆バレーボール(北部) 責任者 大槻さん(あやべ協立診療所 TEL080-6174-1991)
8月の例会は、お休みです。以降の例会は、未定です。
- ◆競技かるた 責任者 藤田さん(京都保健会事務局 TEL 090-2903-0813)
8月11日（日）13:00～16:00 北いきいき市民活動センター和室
9月の例会は、未定です。





いきいき

健康キャンペーン

実施期間 9月1日～11月30日

少し気持ちを切り替えて楽しく健康づくりに取りくんでみましょう。
健康づくりに関心を高め、エントリーしましょう。職場の仲間に呼びかけてください。

会員個人のための登録となります。エントリーされる方は宣言書に必要事項を記入し、
班担当者へ提出願います。登録締切は8月13日（火）です

エントリー種目 ↓

宣言書は、7月号掲載。記入後、共済担当まで提出してください。

【運動習慣】

- ① ウォーキング ② ジョギング
- ③ 山歩き ④ 自転車
- ⑤ 施設スポーツ 1回40分以上（水泳含む）
- ⑥ ストレッチ&筋トレ ⑦ なわとび

【生活習慣】

- ⑧ ストップ・ザ酒 ⑨ たばこ
- ⑩ スリム

※エントリー種目の方法や目標、エントリーにつきましては、7月号を参照してください。

会員個人賞 達成者会員2000円のクオカード【運動習慣】の毎日行う種目は、91日間のうち
82日以上で達成とします。未達成でも、健闘された方で、達成目標の6割に達している方には図書カード500
円分を差し上げます。ダイアリー（エントリーされた方に配布）は、必ず、表紙と裏面の報告書（感想等）
の記入をして提出してください。

京都バレーボール大会 申込用紙はP6に掲載。

9月23日（月・祝） 集合9時00分 開会9時30分

場 所：島津アリーナ京都（京都府立体育館）第二競技場

ホームページ <http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

昼 食 第3会議室 12時前後

<申込み方法> チーム毎に申し込んで頂きます。

（6人制で常時女子が1名以上参加すること、1チーム9人以内で登録してください）

お弁当（選手のみ・お茶付き）入賞チームには賞品があり、参加賞もあります。



<申込〆切> 9月5日（木）です！

※お問い合わせ、申し込みは各班共済担当者・又は事務局まで

☆ 交通費、駐車料金の支給はありません。

☆ 各チームから必ず1名設営・片付け要員を選出してください。

全国バレーボール大会
2020年11月 / 未定
(近畿予選)
2020年8月予定 / 未定

共済会 電話 075-312-7900 ファックス 075-312-7907まで

2019 京都民医連共済会
バレーボール大会メンバー表

申請日 月 日

選手登録名簿

チーム名					
代表者名		連絡先	(携帯)		
当日要員名 ※必ず記入		連絡先	(携帯)		
※9時より試合会場の準備を行います。各チーム1名の要員をお願いします。各チーム1名の要員をお願いします。会員家族の選手登録は、OKです。但し選手以外の弁当はありません。					
No	事業所名	氏名	職種	参加資格に○を	弁当に○を
1				会員・家族	
2				会員・家族	
3				会員・家族	
4				会員・家族	
5				会員・家族	
6				会員・家族	
7				会員・家族	
8				会員・家族	
9				会員・家族	

<申込〆切> 9月5日(木)です!

☆チーム毎に申し込んで頂きます。
(6人制で常時女子が1名以上参加すること、1チーム9人以内で登録してください)

- ☆ 交通費、駐車料金の支給はありません。
- ☆ 各チームから必ず1名設営・片付け要員を選出し、上記表の「当日要員欄」に記入ください。

※お問い合わせ、申し込みは各班共済担当者・又は事務局まで

電話 075-312-7900
ファックス 075-312-7907

いわさきちひろ生誕100年 前進座公演のご案内

いわさきちひろ生誕100年 前進座公演

協力=ちひろ美術館

原案=松本 猛 台本=朱 海青 演出=鶴山 仁

ちひろ
— 私、絵と結婚するの —



あなたの知らない
若き日のちひろに
会いに来ませんか？

絵本画家・いわさきちひろの人生を、いわさきちひろ生誕100年にあたり、劇化が実現。なぜ、ちひろは子どもたちのしあわせと平和を願って絵筆を握り続けたのか、ちひろがその生き方を決めた原点を探ります。

ぜひ、多くの民医連職員
とご家族に、見ていただきたいで
す。いわさきちひろがいま、ここに！
京都民医連共済会連絡会
合同理事会が推薦

共済会で総取り扱済!

- ◇日時 2019年9月27日(金)
- ◇会場 京都府立府民ホール ALTI (アルティ)
- ◇ご観劇料金 通常価格 5,500円 ⇒
共済会価格 4,400円 全席自由
- ◇開演時間 昼の部 14時 / 夜の部 18時

※共済会での観劇チケット予約受付は、9月19日(木)までとさせていただきます。

下記の申込書で申し込みをお願いします。

※観劇料金の徴収方法 10月給与より控除させていただきます。

※共済会からチケットを購入した場合は、定価より、20%の割引となりますので、半券申請不可となります。

※他で購入された場合の補助は、半券申請にて行います。



前進座申込書

共済会FAX 075-312-7907

班名		保険番号	
申込会員名		事業所名/職場名	
観劇日	昼の部 ・ 夜の部	枚数	



自分で粘土をこねて形を作っていきます（所要時間：約60分）。作品は、焼成まで約2ヶ月掛かりますので、後日郵送になります。

共済会日帰り旅行

信楽焼き体験と

近江牛すき焼き食べ放題

日時 10月20日(日)

午前 8時45分集合(時間厳守)

集合場所 京都八条口アバンティ前

参加費

会	員	5,900円
家	族大人	7,900円
小	学生以下	4,300円
幼	児	2,700円(食事なし)



『魚松』90分間、食べ放題！

昼食時の飲み物は、自己負担となります。締切：9月18日(水)先着40人

※参加費の徴収は、11月給与より控除します。直前のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

※申し込み人数が20人以下の場合は、企画中止とさせていただきますのでご了承ください。

<当日スケジュールの概要> ※予告なくスケジュール変更あります。

8:45 アバンティ前 集合 ⇒ 9:00 出発：烏丸東寺道（アバンティ西側を南へ二つ目の信号手前）⇒

10:20 信楽焼き（澤善幸せ創造館）⇒ 10:30 体験開始 ⇒ 11:30 終了のち食事場所へ ⇒

12:00 昼食（魚松すき焼きコース食べ放題 飲み物別）⇒ 13:15 バス乗車 出発 ⇒ 13:30 陶芸の森

施設内自由散策 ⇒ 15:00 陶芸の森 出発 最寄の道の駅20分休憩 ⇒ 17:15 アバンティ前着、解散。

10月20日 信楽焼き体験ツアー **参加申込書**

※参加資格は、会員と2親等で同居家族のみとなります。保険をかける為生年月日を必ず書いてください

共済FAX075-312-7907

事業所名/職場名	/	保険番号	
代表者申込会員氏名		代表者携帯番号(必須)	
会員・大人・小人・幼児 / 生年月日	参加者名	会員・大人・小人 / 生年月日	参加者名
会・大・小・幼 / 年 月 日		会・大・小・幼 / 年 月 日	
会・大・小・幼 / 年 月 日		会・大・小・幼 / 年 月 日	
会・大・小・幼 / 年 月 日		会・大・小・幼 / 年 月 日	