

京都民医連共済会連絡会 2020年3月3日発行



連絡会 ニュース

発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org



共済会ホームページ <https://datanet.rdy.jp/kyosaikai/>



3月号

共済会日帰りスキーツアー

「スキー楽しい！また行きたい」と大満足の子どもたち



2月9日、滋賀県の奥伊吹スキー場にて、「共済会日帰りスキーツアー」を行われ、20名（会員15人、会員家族5人）が参加しました。早朝に出发し、帰りの集合時間まで、それぞれフリーに滑りました。

2月9日、「共済会日帰りスキーツアー」に、スキー初体験の小学生と保育園児、10数年ぶりの雪山となるわたしで参加しました。雪がなくて中止か？という不安は見事に払しょくされ、当日も雪がちらつく中バスでグランスノー奥伊吹スキー場まで移動しました。

午前中は慣れないスキー姿で何度も転びもがきながら、でも上手になりたいという保育園児の泣き声がファミリーゲレンデ中に響いていました。しかし午

後にはそのゲレンデをハの字で滑り降りられるようになりました！ほったらかしだった小学生も見様見真似で滑っており、「スキー楽しい！また行きたい」と大満足の子どもたちでした。次のツアーではスクールに入ってもらい、その間は自由に滑ろうとたくらむ母です。

みなさん、ぜひ来年は泊りでのスキーツアーと一緒に行きましょう。

事務局班 豊田 明子
(京都民医連事務局)

全日本厚生事業協同組合 全日本民医連ボウリング大会

快投の2日間、全国の仲間と交流 (近畿合同チーム第19位)(京都チーム第23位)

2月8～9日、東京の品川プリンスホテルボウリング場で、全国から33チーム、99名が参加し、全日本民医連ボウリング大会が開催されました。地協単位でのスコアによる予選で、3名を1チームにして競われました。近畿ブロックからは、京都チームと、兵庫・京都・奈良から1名ずつの合同チームなど4チームが参加しました。

チームメンバーの方と初めましての挨拶から始まり少し緊張しました。本番では緊張からか中々思うように投げられず、悔しかったです。交流会では学

生時代の実習先の先輩の先生と再会できて改めて民医連の全国規模の繋がりに感心しました。2日間が終わり筋肉痛になりましたが、すごく楽しめました。大会実行委員の方々ご準備等お疲れ様でした。ありがとうございました。

中央班 山崎寛
(京都民医連中央病院)



山崎寛さん(右から1人目)

＜お知らせ＞

共済会2020年度「家族登録申請書」は必ず提出してください。

新年度に向け、医療費給付対象家族、文化厚生事業に参加できる家族登録（削除）が必要です。医療費給付は、①血族2親等・姻族1親等以内、②同居かつ生計を一にしている、③課税対象以上の所得が無い、①②③の全てを満たす家族が対象です。文化厚生事業は、同居の2親等以内の家族が対象です。医療費給付に登録した家族は、自動的に文化厚生事業も対象になります。家族登録のない家族は、「医療費見舞金」ならびに「鑑賞・観戦補助」給付の対象外となります。なお、「2020年度家族登録申請書」は、3月下旬に事業所・職場単位で配布します。ご不明な場合は、最寄りの担当者にお尋ねください。

見本です

A4サイズです

2020年3月1日

公益社団法人 京都保健会
中央病院 様

〒615-0004
京都市右京区西院下花田町21-3
春日ビル4階
京都民医連共済会連絡会
理事長 南部和史
TEL 075-312-7900
FAX 075-312-7907

2020年度 給付対象となる家族登録のご案内

新年度に向け、医療費給付対象家族、文化厚生事業に参加できる家族登録（削除）が必要です。
●医療費給付は、①血族2親等・姻族1親等以内、②同居かつ生計を一にしている、③課税対象以上の所得が無い、①②③の全てを満たす家族が対象です●文化厚生事業は、同居の2親等以内の家族が対象です●医療費給付に登録した家族は、自動的に文化厚生事業も対象になります●家族登録のない家族は、「医療費見舞金」ならびに「鑑賞・観戦補助」給付の対象外となります。
-下記申請書を記入し、該当担当者へ、2020年4月〇日までに提出ください。申請日も必ず記入してください。
-申請書処理欄（登録・削除・変更）に必ず〇を付け、家族生年月日は、西暦で記入ください。
-登録区分が不明な場合は、最寄りの担当者にお尋ねください。

上記説明に基づき必ず提出ください

2020年度 家族登録（異動）申請書

2020年 月 日

会員名
↓必ず直筆でサインしてください

法人	事業所	保険番号	会員名
公益社団法人 京都保健会	中央病院		

処理に○印を	家族氏名	登録区分	生年月日 *西暦	続柄	同別居	職業	収入
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ		第1子	<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ		第2子	<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ	/ /		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ	/ /		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ	/ /		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ	/ /		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ	/ /		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		
登録 削除 変更		<input type="checkbox"/> 医療・文化厚 <input type="checkbox"/> 文化厚生のみ	/ /		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居		

※家族氏名は記入漏れの無いようにしてください。



小・中学校入学祝金について

2020年度の共済会「家族登録申請書」に基づいて、今年4月に小中学生としてご入学される子どもの入学祝金を6月に給付します。ご不明な場合は、最寄りの担当者にお尋ねください。

<お知らせ>

☆☆☆☆ 医療費見舞金 ☆☆☆☆

- 2020年4月の医療費見舞金 <対象受診月>2020年10月~2020年3月の受診分
- 振込は20日以降です。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日（休日の場合は前日）までとなります。
- 会員、会員家族の医療費見舞金の計算は下記の通りです。
計算式→（医療費負担金－500円）×85%（ただし、家族の給付上限は、5万円です。）
- 申請書に記載する、保険番号は、必ず確認のうえ、正確に記載してください。
- 窓付き封筒の回収にご協力ください。班担当者までお届けください。
- 鍼灸整骨院での治療は、自費を除く健康保険の負担金の記してある領収書を添付してください。

子どもの医療費（中学校卒業までが対象・上限1,500円）の申請について

* 京都府に住民票がある方

- 支払った医療費の合計が1ヶ月には、受診分の外来窓口負担金1ヶ月には、1,500円を超えた場合、京都府下のお住いの自治体の地域福祉課又は、児童家庭課合同分室に必ず先に申請してから、共済会へ提出してください。他府県の地域にお住まいの方は最寄の自治体にお問合せください。また、申請せずに共済会へ提出された場合は、返却させていただきます。但し、「子ども医療費申請済」に○があるときや、「子ども医療費の申請をしません」と申請者が記載している場合は、返却せず、領収書現物確認にて受診分の外来窓口負担金は、1,500円を給付対象額として処理します。

☆☆☆☆ 祝金・弔慰金・見舞金 ☆☆☆☆

- 祝金・弔慰金・見舞金は、事業規定第4条により、給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヵ月以内」となっています。期間終了後の申請は無効となりますのでご注意ください。
- 疾病休業見舞金、出産休業見舞金を申請されるA会員の方は、必ず協会健保の「支給決定通知書」の写しを班担当者へ提出願います。同じく給付等の申請有効期間は、「事由発生から6ヶ月以内」となっています。振込は、26日以降です。

☆☆☆☆ 半券申請の注意点 ☆☆☆☆

- 鑑賞・観戦などを行った場合の申請の有効期間は、2020年10月~2020年3月までです。
- 会員の参加しない家族のみの観戦・鑑賞は補助対象となりません。映画についても同じです。
- 各班担当者への申請書の提出期日は、毎月3日（休日の場合は前日）までとなります。
- 申請には、必ず半券が必要です。半券とは施設への入場もしくは施設を利用した「証拠書類」です。

文化厚生事業の半券申請について

- ①半券申請は金額表示のある半券を必ず添付してください。
- ②半券発行がなされない場合は必ず領収書をもらって添付してください。
半券の添付がなく領収書のみ添付する場合、その理由を申請書に記入してください。
- ③半券に金額表示が無い場合は金額を証明する資料を必ず添付してください。
- ④eチケットの場合は、入場時に機械が読み取るバーコード等の画面コピー（半券の代わり）と領収部分の画面コピーを必ず添付してください。

健診補助について 会員本人のみ

共済会「定款・事業規程 第33条（健診補助制度）」より

- ① 対象者 全会員
- ② 補助額 年間1会員3千円を限度とする。
- ③ 対象検査 職員健診とは別に受診した特別健診
- ④ 申請 医療費見舞金の申請と同様とする。

◎申請用紙は「会員の健診補助申請書」です。

- 医療費見舞金（本人・家族）
1ヶ月の申請額合計が500円以下の場合には申請不可。
- 医療費見舞金家族、半券
2019年度の給付可能残額があっても次年度繰越になりません。
- 健診補助 家族分申請不可。

保養所（海の家）空き情報 2月27日現在



所在地 京都府宮津市由良小字浜頭1345番4

- 【 3月】 1日(日)～31日(火)
- 【 4月】 1日(水)～30日(木)
- 【 5月】 1日(金)～31日(日)

※**予約**は、各班共済会担当者に、空き状況を確認し、申込用紙をもらい、宿泊日、宿泊人数等を記入のうえ、共済会事務局へファックスしてください。FAX 075-312-7907

お一人様の利用料金 会員一泊1,500円 家族大人2,000円
 家族小人1,500円 その他大人2,500円 幼児無料

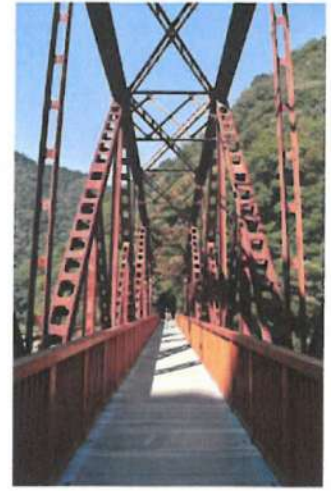
- ※ 上記の利用料金の「家族」とは、同居二親等以内の方です。
- ※ 幼児(小学生未満)の利用料は無料 ※小人 小学生以上中学生未満
- ※ 利用料金は、日帰り利用についても、宿泊と同じ使用料金とします。
- ※ 利用申請のない方の駐車場利用は不可。西隣りと北隣の空(他人名義)き地に入らないようにしてください。
- ※ 保養所の備品(食品)は、コーヒー・味噌・醤油・油・砂糖・塩・米です。他は持参ください。
- ※ 洗濯機・乾燥機を使用する際、水着等は、水洗いをしてから使用願います。
- ※ チェックインは昼の12時。チェックアウトは最終日の昼の12時。時間厳守でお願いします。
- ※ 利用人数の変更は、利用日の前日(平日)までに必ず、事務局へ連絡してください。
- ※ 近隣住民の方のご迷惑になりますので、海の家周辺での打ち上げや音の出る花火は、ご遠慮ください。
- ※ 予約が重なった場合は、使用月の3カ月前に抽選にて決定いたしますので、ご了承ください。

サークル例会日程のご案内

例会には誰でも参加できます。ぜひ体験してみてください。事前に責任者まで電話をお願いします。サークルは保険加入しています。問い合わせは事務局へ。

- ◆**太鼓** 責任者 久世さん(訪問看護ステーションひまわり 075-575-5570)
 - 3月28日(土) 18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
 - 4月18日(土) 18:00～21:00 醍醐交流センター 2階音楽スタジオ
- ◆**うたごえ** 責任者 水谷さん(中右京健康友の会 075-821-4185)
 - 3月21日(土) 19:00～ 西陣文化センター
 - 4月18日(土) 19:00～ 長浜バイオ大学学舎2階の洛北青年合唱団事務所
- ◆**バスケット** 責任者:西田さん(中央病院HCU TEL080-6161-3489)
 - 3月の例会は、会場の都合でお休みです。4月の例会は、未定です。
- ◆**テニス** 責任者 松川さん(川端鍼灸治療院 075-762-2101)
 - 3月23日(月) 18:00～20:00 スーパーインドア
 - 4月20日(月) 18:00～20:00 スーパーインドア
- ◆**フットサル(信和会)** 責任者 藤岡さん(あすかい病院入院リハビリ TEL090-5139-1487)
 - 3月、4月の例会は、未定です。
 - 人数が足りない場合は中止です。責任者まで事前確認をお願いします。
- ◆**フットサル(南)** 責任者 水野さん(吉祥院病院外来看護課 TEL090-1905-4940)
 - 責任者まで事前確認をお願いします。
 - 3月27日(金) 19:00～21:00 バンプ・グリーンパーク
 - 4月の例会は、未定です。
- ◆**フットサル(北部)** 責任者 村上さん(京都協立病院 医事 TEL0773-42-0440)
 - 例会は、未定です。
- ◆**バレーボール(北部)** 責任者 大槻さん(あやべ協立診療所 TEL080-6174-1991)
 - 例会は、未定です。
- ◆**競技かるた** 責任者 藤田さん(京都保健会事務局 TEL 090-2903-0813)
 - 3月22日(日) 13:00～16:00 北いきいき市民活動センター和室
 - 4月の例会は、未定です。



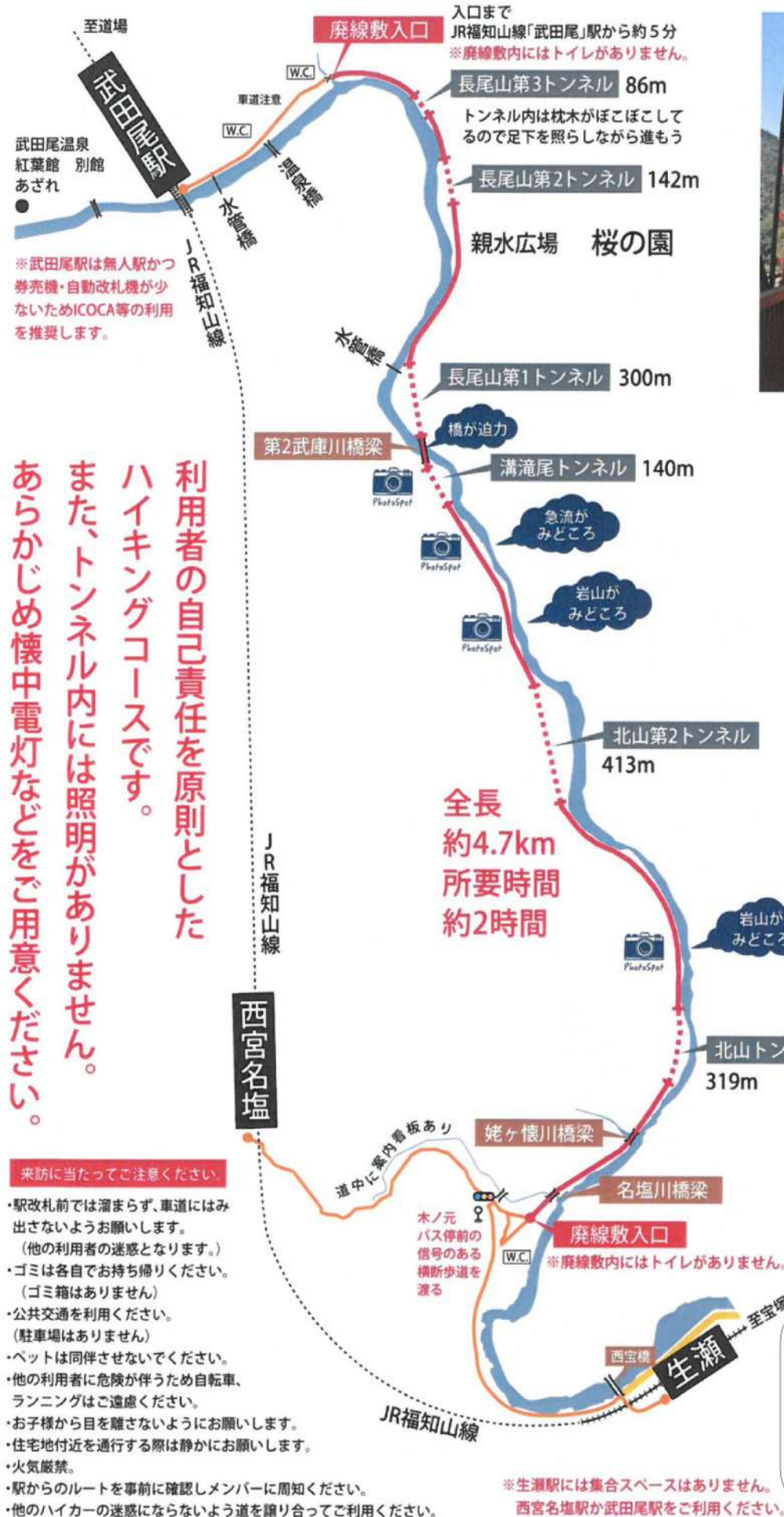


廃線敷マップ

JR福知山線 生瀬・西宮名塩〜武田尾

入口まで「生瀬」「西宮名塩」から約15分

共済会「新緑のハイキング企画」の詳しい内容は、本誌6ページをご覧ください。



利用者の自己責任を原則としたハイキングコースです。また、トンネル内には照明がありません。あらかじめ懐中電灯などをご用意ください。

来訪に当たってご注意ください

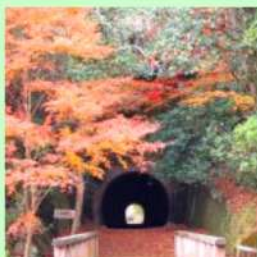
- ・駅改札前では溜まらず、車道にはみ出さないようお願いします。(他の利用者の迷惑となります。)
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。(ゴミ箱はありません)
- ・公共交通をご利用ください。(駐車場はありません)
- ・ペットは同伴させないでください。
- ・他の利用者に危険が伴うため自転車、ランニングはご遠慮ください。
- ・お子様から目を離さないようお願いします。
- ・住宅地付近を通行する際は静かにお願いします。
- ・火気厳禁。
- ・駅からのルートを事前に確認しメンバーに周知ください。
- ・他のハイカーの迷惑にならないよう道を譲り合ってください。

共済会日帰り企画 第1弾 新緑のハイキング企画のご案内

武庫川福知山廃線敷ハイキングと武田尾温泉

兵庫県 生瀬駅～武田尾駅 ガイド・昼食・入浴付き

かつて機関車が走っていたJR福知山線廃線敷。武庫川の渓谷沿いに続く約4.7kmの廃線敷は、長らく立ち入りが禁止されていましたが、2016年に自己責任を原則としたハイキングコースとして一般開放されました。コース内には6つのトンネルや3つの橋などの鉄道遺構が当時とほとんど変わらぬ姿で残っており、桜や紅葉のシーズンには多くの行楽客でにぎわいます。



5月10日（日）

JR福知山線 **生瀬駅 AM9:45 現地集合 10:00 出発**

天候等によりコース変更又は、中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。



会員の方 2,000円
家族大人 3,000円
中学生未満 2,000円

※現地と自宅間の交通費は参加者負担となります。

※参加費用の徴収方法 6月給与より天引きさせていただきます。直前のキャンセルの場合、キャンセル料が発生します。

※30名定員 定員になり次第締め切らせて頂きます。締切日4月14日

武田尾温泉 紅葉館 別庭「あざれ」

ラドンを含んだ武田尾温泉の源泉を大浴場・露天風呂・客室半露天風呂にて源泉かけ流し

効能：疲労回復・胃腸病・皮膚病・神経痛・筋肉痛・打ち身・冷え性・婦人病・高血圧・痛風など

昼食（4,000円）と風呂（1,800円）付

<当日スケジュール予定>

出発10:00→…約3時間ハイキング…→武田尾温泉 紅葉館 別庭「あざれ」着13:00
 (昼食と入浴) →現地解散15:00 ※コースマップは本誌5ページをご覧ください。

5月10日(日)共済会ハイキング 参加申込書

※参加資格は、会員と同居家族のみとなります。保険をかける為生年月日を必ず書いてください

共済FAX075-312-7907

班名		職場名	
代表者申込会員氏名(会員番号)	()	代表者携帯番号(必須)	
会員・大人・小人 / 生年月日	参加者名	会員・大人・小人 / 生年月日	参加者名
会・大・小 / 年 月 日		会・大・小 / 年 月 日	
会・大・小 / 年 月 日		会・大・小 / 年 月 日	
会・大・小 / 年 月 日		会・大・小 / 年 月 日	