

京都民医連共済会連絡会 2021年3月9日発行



# 連絡会 ニュース



発行 京都民医連共済会連絡会事務局

TEL 075-312-7900 / FAX 075-312-7907

Email : kmkyosai@kyoto-min-iren.org

共済会ホームページ(URL) <https://datanet.rdy.jp/kyosaikai/>



3月号



## 2020年度定年退職予定者説明会 『ネットビデオ視聴』形式で制度学習



村上 遼先生

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターネット上での「ビデオ視聴」形式で開催しました。66名が参加しました。ビデオでは、村上 遼先生（社会保険労務士）より退職後の健康保険や年金、雇用保険制度について詳しく説明していただきました。また「京都の退職者の会」の北尾さんより会の魅力のお話しと入会の訴えがありました。

### 【参加者の感想】

「全体的な社会保険手続きが理解できました。ただ、実際のような手続きはもう少しあとなので、まだ実感が湧きません。お金のことは早めに計画しておかないと、退職後に必要な支出も意外にたくさんあることがわかりました」

「1時間20分overの講演は、3回に分けてやっと視聴できました。Webでよかったです」

「年金、雇用保険、健康保険について退職前にこのように系統立ててポイントを教えて頂けるのは大変ありがたいと思いました。気になる所は日を改めて再生して聞くことができるのもとても良いと感じました」



北尾さん

「いろいろ注意しておかないと損になることもあるので、気をつけないといけないですね。国民に優しくない今の政治のあり方にははっきり声をあげて行きたいと思います」

「再雇用後も自分の職場、他職種の方々と共に患者さんの思いに寄り添い、患者さんの立場に立った看護ができればと思います」

「憲法第25条が保障されるよう運動することの意味の大きさもあらためて感じました」

「65歳までは雇用適正を維持し（ますます、勉強し）後輩スタッフたちにも元気で続けてもらうよう、がんばりたいと思います」  
(共済会事務局)

<告示> 京都保健会共済会 京都民医連共済会 信和会共済会

## 2021年度通常合同総会

<日時> 5月26日(水) 18:00~20:00

<方法> 合同総会としてZOOM開催

<案件> 第1号 2020年度事業報告

第2号 2020年度決算報告

第3号 2020年度剰余金処分(案)

第4号 2021年度事業計画(案)

第5号 2021年度予算(案)

第6号 事業規程改定について

第7号 役員選挙





# 心と身体のケアをしませんか

## 鍼灸治療

### 信和会 川端鍼灸治療院



コロナ禍の下、なかなか心と身体のケアが出来ていない、もしくは治療を受けたくても外出を控える関係で治療を受けられない方が多いと聞いております。

私たち川端鍼灸治療院は、民医連の一員として患者様の健康維持・増進のお役に立てるよう日々治療をおこなっております。肩こり、腰痛、など筋肉の症状はもちろん、目の疲れ、不眠、のぼせ感、自律神経の不安定などでお困りの方、是非ご活用ください！共済会より当院治療費の半額補助も受けられますよ。（例：全身治療4,500円→2,250円）

また、当院では歩行困難な患者さんに対して往療もしております。気になる患者さんがおられたら、説明へもうかがわせていただきます。当院より4キロ以内で医師の同意書があれば1回約500円です。詳しくは当院へお問い合わせください。今後、鍼灸についてわか

りやすく伝えられるよう動画をつくる予定です。ご期待ください！

○ずっと持病の肩こりに悩んでいました。鍼灸は初めてで最初は痛くないかな、と少し緊張していましたが全然大丈夫でした。お灸もポカポカして気持ちいい家に帰るといつもより頸・肩が動くし軽いしでビックリでした。（40代 看護師）

○鍼のことなど治療の流れも詳しく教えていただいて分かりやすい説明でした。また利用したいと思います。ありがとうございました。（30代 介護職）

○初めての鍼灸だったので痛いかな、と心配だったのですが、チクッとするだけで痛みも少なくて安心しました。お灸も熱くなくリラックスしてうけることができました。（40代 看護師）

信和会班・岡 貞充（川端鍼灸治療院）

## 確定申告(医療費控除)について



全国健康保険協会京都支部より職員に「医療費のお知らせ」が届いています。2016年（平成28年）までの確定申告は、医療費領収書原本（原則再発行はされません）の添付により申告となっていました。2017年（平成29年）からは、「医療費のお知らせ」が医療費明細書として（領収書原本なしで）確定申告の添付資料として使用可能となること、が、「医療費のお知らせ」に記載されています。「医療費のお知らせ」で確定申告をした場合、医療費の領収書（原本）については5年間、本人による保管義務があり、税務署から領収書（原本）の提示または、提出を求められる場合があります。共済会医療費見舞金の給付を受けた領収書（原本）は共済会で保管していますので、税務署への提示はできません。原本がないままの確定申告は所得税法第73条違反となりますのでご注意ください。

## 共済会2021度「家族登録申請書」は必ず提出してください

新年度に向け、医療費給付対象家族、文化厚生事業に参加できる家族登録（削除）が必要です。

家族登録のない家族は、「医療費見舞金」ならびに「鑑賞・観戦補助」給付の対象外となります。

「2021年度家族登録申請書」は、3月下旬に事業所・職場単位で配布します。ご不明な場合は、最寄りの担当者にお尋ねください。



## <お知らせ>

### 医療費見舞金 鑑賞・観戦等の補助について

- 2021年4月給付分
- 2020年10月～2021年3月分
- <会員提出期日>
- 4月3日（土）
- <給付金の送金>
- 4月20日（火） 午後

## 小・中学校入学祝金について

2021年度の共済会「家族登録申請書」に基づいて、今年4月に小中学生としてご入学される子どもの入学祝金を6月に給付します。ご不明な場合は、最寄りの担当者にお尋ねください。

